



Unsere Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie/Schmerztherapie ist sowohl auf die stationäre als auch auf die tagesklinische und die ambulante Behandlung spezialisiert. Sollte die Schwere Ihrer Erkrankung eine Herauslösung aus dem Alltag erforderlich machen, werden Sie bei uns rund um die Uhr ärztlich und pflegerisch versorgt. Sind noch ausreichend Ressourcen vorhanden oder Kinder oder Angehörige zu versorgen, empfehlen wir Ihnen eine tagesklinische Behandlung in unserem Hause. Sie dauert üblicherweise sechs bis acht Wochen und zeichnet sich besonders durch den täglichen Wechsel zwischen Alltag und Therapie aus. Auch kann die tagesklinische Behandlung den Übergang zwischen einem stationären Aufenthalt und einer ambulanten Therapie vereinfachen. Ambulant bieten wir Ihnen eine Behandlungsplanung inklusive Diagnostik, Beratung und Einleitung der eventuell notwendigen Therapie an.

Die Behandlungsdauer in unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie/Schmerztherapie beträgt üblicherweise zwischen vier und zwölf Wochen, die genaue Dauer hängt von der Art und Schwere der Erkrankung ab.

Privatambulanz (Haus 10)
Dr. med. Goetz Broszeit

Bitte vereinbaren Sie einen Termin über
unser Sekretariat, Frau Undine Schenk:
Tel.: 040 8191-2500

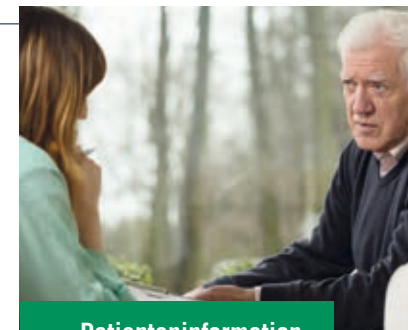
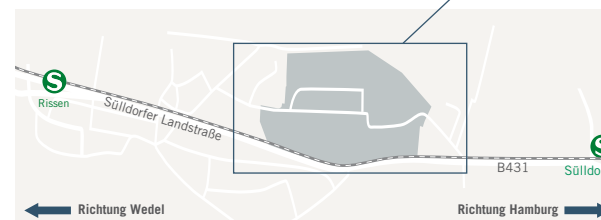
Zertifizierungen



Kontakt

Asklepios Westklinikum Hamburg

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie/Schmerztherapie
Suurheid 20
22559 Hamburg
Tel.: 040 8191-2500 (Sekretariat)
Fax: 040 8191-2599
kontakt@psychosomatik-hamburg.de
www.psychosomatik-hamburg.de
www.asklepios.com



Patienteninformation

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie/ Schmerztherapie



Chefarzt Dr. med. Goetz Broszeit

Seit 25 Jahren bieten wir Patientinnen und Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen zielgerichtete Hilfe auf höchstem Niveau und nach neuesten wissenschaftlichen Standards. Dafür stehen uns 85 Betten und 30 tagesklinische Plätze im Asklepios Westklinikum in Rissen und 40 tagesklinische Plätze in Winterhude (Tagesklinik Ulmenhof) zur Verfügung.

Was wir behandeln:

- Depressionen, Erschöpfungssyndrome
- Panikstörungen, soziale und andere Ängste
- somatoforme Beschwerden und funktionelle Störungen
- Traumafolgestörungen
- alle Formen der Essstörungen
- chronische Schmerzerkrankungen
- Gynäkologische Psychosomatik
- Störungen der Krankheitsverarbeitung
- Alterskrisen
- Ablösekrisen bei jungen Erwachsenen

Sollten Sie durch körperliche Erkrankungen, persönliche oder berufliche Konflikte oder Krisen aus dem Gleichgewicht geraten sein oder unter körperlichen oder seelischen Beschwerden leiden, die sich nicht allein mit Mitteln der Körpermedizin lindern lassen, unterstützen wir Sie dabei, Ihre Gesundheit wiederzuerlangen. Diesen Weg verstehen wir als gemeinsamen Prozess. Zusammen mit Ihnen widmen wir uns den für Ihre Erkrankung und deren Ursachen wichtigen Fragen:



Was macht mich krank?

Wer bin ich, was macht mich aus, wo im Leben stehe ich?

Wo liegen meine Stärken und Schwächen?

Was kann ich dafür tun, wieder ins Gleichgewicht zu kommen?

Erkennen. Experimentieren. Verändern.

Das sind die Eckpfeiler unserer psychosomatischen Behandlung.

Im ersten Schritt versuchen wir gemeinsam mit Ihnen zu erkennen, an welchem Punkt Sie stehen, was Sie aus dem Gleichgewicht gebracht und krank gemacht hat. Dabei geben wir Ihnen die Möglichkeit, sich und Ihre Grenzen auszuprobieren – und zu experimentieren: in Gesprächen mit unseren Therapeuten, in Begegnungen mit anderen Patienten und innerhalb der Gruppentherapien.

In der Folge arbeiten wir zusammen mit Ihnen daran, sich selbst und die eigene Situation zu verändern, damit Sie wieder ins Gleichgewicht kommen und gesunden können.

Unsere Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie/Schmerztherapie bietet Ihnen den dafür notwendigen schützenden Rahmen. Hier können Sie sich ganz in Ruhe und begleitet von Ärzten, Therapeuten und unserem einfühlsamen Pflegepersonal Ihren Ängsten und Schwierigkeiten stellen.

Ihr individueller Therapieplan beinhaltet selbstverständlich das gesamte Spektrum modernster Therapiemaßnahmen.



Unsere Therapieangebote:

- Psychotherapie, einzeln und in der Gruppe
- Übungen (Exposition, soziales Kompetenztraining etc.)
- Körpertherapien und Kreativtherapien (Kunst, Musik etc.)
- verschiedene Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitstraining
- Physiotherapie
- Psychoedukation
- Einbindung von Partnern und Familienangehörigen
- Sozialberatung

Je nach Art und Schwere der Erkrankung verabreichen wir unseren Patienten auch Medikamente (Psychopharmaka). Diese Arzneien können die Behandlungen unterstützen, sie können Beschwerden lindern, führen jedoch nicht zur Heilung einer psychischen oder psychosomatischen Erkrankung.

Wir empfehlen unseren Patienten, elektronische Geräte zu Hause zu lassen.

