

## Zertifizierung



 [Qualitätskliniken.de](http://Qualitätskliniken.de)

## Adresse

### Asklepios Hirschpark Klinik

Lindenstraße 12 · 64665 Alsbach-Hähnlein

Telefon: (0 62 57) 501-143 · Telefax: (0 62 57) 501-104

E-Mail: [empfang.alsbach@asklepios.com](mailto:empfang.alsbach@asklepios.com) · [www.asklepios.com/alsbach](http://www.asklepios.com/alsbach)



## Patientenmanagement

# IRENA/Nachsorge

das Programm der  
Deutschen Rentenversicherung

*Bewegen für ein  
aktives Leben.*

Gesund werden. Gesund leben. [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

V05 - 04/19



Hirschpark Klinik

Fachklinik für orthopädische und internistische  
Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation

Für Patienten, die über den Rentenversicherungsträger eine stationäre oder ambulante Rehabilitation absolviert haben, besteht die Möglichkeit im Anschluss eine Nachsorge bzw. IRENA-Maßnahme (= intensivierte **Rehabilitationsnach**sorge) in Anspruch zu nehmen.

## IRENA/Nachsorge-was ist das?

IRENA/Nachsorge ist ein Programm zur intensivierten Rehabilitationsnachsorge der Deutschen Rentenversicherung. Das Ziel dieser Maßnahme besteht in der Stabilisierung der in der Rehabilitation erreichten Rehabilitationsziele.

Die Leistungen werden ausschließlich in Gruppen angeboten.

Für die Teilnahme am Nachsorgeprogramm ist es wichtig, dass Sie die Einrichtung selbständig erreichen können. Teilnehmen können alle Patienten der Deutschen Rentenversicherung. Von einer Teilnahme ausgeschlossen sind Bezieher, bzw. Antragssteller einer Altersrente oder einer Beruf-/Erwerbsunfähigkeitsrente sowie Personen, die unter drei Stunden erwerbsfähig aus ihrer Rehabilitationsmaßnahme entlassen wurden.

## Antrag

Bereits während der Rehabilitation muss eine Nachsorge-Empfehlung erfolgen. Sprechen Sie noch während der Rehabilitationsmaßnahme ihren behandelnden Arzt in Ihrer Rehabilitationseinrichtung bezüglich der Teilnahme an einem Nachsorge-Programm an. Er wird Sie in Ihrem Vorhaben unterstützen. Die Antragstellung übernimmt die Rehabilitationseinrichtung gerne für Sie.

## Sonstiges

Die Teilnahme ist für anspruchsberechtigte Patienten unentgeltlich.

Die Fahrtkosten in Höhe von 5,- € pro Einheit werden Ihnen nach Beendigung der Maßnahme vergütet.

## Fragen

Sollten Sie weitere Fragen zu den Rehabilitationsnach-sorgeprogrammen der Rentenversicherungsträger haben, steht Ihnen die

### ■ Terminplanung

**Tel. (0 62 57) 501-275**

gerne zur Verfügung.

## Programm

- Aus therapeutischen Gründen empfiehlt es sich, die Nachsorge unmittelbar nach Abschluss der Rehabilitation zu beginnen, um die erreichten Rehabilitationsergebnisse weiter zu stabilisieren und auszubauen.
- Insgesamt können Sie an maximal 24 Therapieeinheiten innerhalb von 12 Monaten nach Abschluss der Rehabilitationsmaßnahme teilnehmen. Alle Einheiten dauern durchschnittlich 100 Minuten. Wir empfehlen die Teilnahme an zwei Therapietagen pro Woche.
- Wir bieten Ihnen vielfältige Therapieformen aus den Bereichen Sport und Bewegung sowie Entspannung und Gesundheitsförderung an. Eine ausgewogene Kombination aus Gymnastik, medizinischer Trainingstherapie und Bewegungsbad wird durch bewährte Entspannungsverfahren sowie durch motivierende und interaktive Seminare zu einem rundum stimmigen Therapiekonzept ergänzt.
- Nach Vereinbarung eines obligatorischen Aufnahme-gespräches mit dem betreuenden Arzt können Sie ihr Nachsorge-Programm beginnen. Für Ihre individuelle Kursbuchung stellen wir Ihnen das „Samedi“ Online-portal auf unserer Klinik-Homepage zur Verfügung.  
**[www.asklepios.com/alsbach](http://www.asklepios.com/alsbach)**