

## Ernährungstherapeutische Beratung bei Übergewicht und Adipositas

Im Rahmen des multimodalen Therapiekonzeptes über 6-12 Monate.

- **Vor und nach einer Adipositasoperation.**

	Ort der Beratung	Name der Beraterin	Telefon		
<b>Hamburg</b>	<b>Alstertal:</b> Harksheider Str. 3, 22399 HH, c/o Internistenpraxis Altortal	Margarete Nowag (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	040-18 88 0477 Mobil 0157-745 256 36		
	<b>Altona:</b> Schomburgstraße 50, 22761 HH				
	<b>Pinneberg:</b> Bismarckstr. 45 EG, 25421				
	<b>Barmbek:</b> Glückstraße 57, 22081 HH	Susanne Kirsch (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	040-6479 1725		
	<b>Altona:</b> Lornsenstraße 4-6, 22767 HH, c/o Endokrinologikum				
	<b>Rahlstedt:</b> Oldenfelder Str. 22, 22143 HH				
	<b>Bramfeld:</b> Bramfelder Chaussee 277, 22177 HH	Dipl. oec. troph. Birgit Schramm	040-82294483		
	<b>Altona:</b> Haubachstraße 74, 22765 Hamburg				
	<b>Bahrenfeld, Othmarschen:</b> Hausbesuche			Anja Boerner (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	040-721 4633
	<b>Barmbek-Nord:</b> Fuhlsbüttler Str.108, 22305 HH			Claudia Reichert (Dipl. Oecotrophologin)	04107-8519 71 Mobil 0163-77 234 66
	<b>Farmsen:</b> An der Walddörferbahn 15, 22159 HH			Medicum, Dr. Matthias Riedel	040-80 79 79-0
	<b>Innenstadt/Berliner Tor:</b> Beim Strohhouse 2, 20097 HH				
	<b>Finkenwerder:</b> Dwarspriel 4, 21129 HH			Birgit Oelbüttel (Dipl. Oecotrophologin)	040-7434591 Fax: 040-31798112
	<b>Harburg:</b> Eißendorfer Str. 53, 21073 HH			Magdalena Polkowski (Dipl. Oecotrophologin)	040-32084956 0152-54098927
	<b>Innenstadt:</b> Colonnaden 72, 20354 HH, c/o Allergologische Schwerpunktpraxis Christiane Schäfer			Frauke Ubrich (Dipl. Oecotrophologin)	040-866 4888-0
<b>Innenstadt:</b> Jungfernstieg 7, 20354 HH, c/o Praxis Dr.	Sabrina Weidner (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)			Mobil 0151-5638 4888	

	Bönacker		
	<b>Lurup:</b> Brachvogelweg 5, 22547 HH	Janina Klein (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	040-639 158 77 Mobil 0170-2046 437
	<b>Lurup:</b> Elbaugstraße 112, 22547 HH, c/o Gemeinschaftspraxis Hundius und Dr. Volkenstein	Sandra Loddo (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	040-832 26 60
	<b>Lurup:</b> Eckhoffplatz 28, 22547 HH, c/o Gemeinschaftspraxis f. Allgemeinmedizin: Haller, Peter, Kissenbeck		
	<b>Poppenbüttel:</b> Wilhelm-Siefke-Weg 10	Antje Lemke (Dipl. Oecotrophologin)	040-60 84 97 60
	<b>Langenhorn:</b> Langenhorner Chaussee 623, 22419 Hamburg	Heike Theiß (zeb*)	040-529 85 704
	<b>Harburg:</b> Rönnburger Freiheit 23d	Simone Petermann-Hagel (zeb*)  (Dipl. Oecotrophologin)	040-33386263
<b>Umland</b>	<b>Bremen, Wohlsdorf:</b> Behrensstraße	Andrea Gahler (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	04263-983 413
	<b>Börnsen (Bergedorf):</b> Hamfelderredder 20	Anna Dubas-Tietjens (zeb)  (Dipl. Oecotrophologin)	01738494967
	<b>Buchholz:</b> Seppenser Mühlenweg 36 a	Antje Schlüschen (Dipl. Oecotrophologin)	04181-969 069
	<b>Buxtehude-Hedendorf:</b> Feldstr. 2d, 21614	Bettina Dräger (Dipl. Oecotrophologin)	(04163) 86 58 004 Mobil 0151-25 21 83 96
	<b>Buxtehude:</b> Bertha-von-Suttner-Allee 1	Angelika Schumann (Diätassistentin)	04161-7529629
	<b>Elmshorn:</b> Ollerlohstraße 66 A	Birgit Kreitschik (Dipl. Oecotrophologin)	04121-640 10 84 Mobil 0175-569 51 24
	<b>Gudendorf:</b> Eichenwall 66 A, 25337 Gudendorf	Frauke Ubrich (Dipl. Oecotrophologin)	04859-9096094
	<b>Harsefeld:</b> Mittelstr. 4, 21698	Silke Siemers (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	04164-85 92 64
	<b>Heide:</b> Neue Anlage 11 a, 25746	Frauke Ubrich (Dipl. Oecotrophologin)	04859-9096094

<b>Hollenstedt:</b> Hauptstraße 23, 21279	Monika Luskow (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	04165-8385
<b>Kiel:</b> Holtenauer Straße 114 a, 24105 Kiel	Dr. Annette Mautner (Dipl. Oecotrophologin)	0431 - 800 62 81
<b>Lübeck</b>	Silke Hölzer (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	0179-454 83 66
<b>Lüneburg:</b> Schnellenberger Weg 17, 21339	Sabrina Weidner (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	Mobil 0151-5638 4888
<b>Lüneburg:</b> Schnellenberger Weg 17, 21339	Linda Marx (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	04131-927 535 21 Mobil 0163-684 63 67
<b>Neumünster:</b> Kampstraße 22, 24539	Astrid Francke (Dipl. Oecotrophologin)	04321-744 93
<b>Norderstedt:</b> Ulzburger Straße 629, 22844	Birgit Janßen (Diätassistentin)	040-30 98 84 16
<b>Pinneberg:</b> Bismarckstr. 45 EG, 25421	Margarete Nowag (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	040-18 88 0477 Mobil 0157-745 256 36
<b>Stade:</b> Theodor-Haubach-Weg 2, 21682	Bettina Dräger (Dipl. Oecotrophologin)	(04141) 776-206 Mobil 0151-25 21 83 96
<b>Quickborn:</b> Tangstedter Straße 20, 25451	Julia Meyer-Martens (zeb*) (Dipl. Oecotrophologin)	04106-62 17 44
<b>Uelzen:</b> Hoeffstraße 32 a	Antje Logemann (Diätassistentin)	05806-261 9999 Mobil 0152-0405 2565
<b>Uelzen:</b> Medizinisches Versorgungszentrum Uelzen, Hambrocker Straße 53	Christiane Schultze (Dipl. Oecotrophologin)	05831-99 22 79
<b>Uetersen:</b> Praxis für Ernährungsberatung und Diätetik Pracherdamm 109, 25436	Jutta Johanna Luedecke (Diätassistentin)	Die Sprechzeiten sind dienstags und freitags in der Zeit zwischen 13:00 und 19:00 Uhr.  Telefon: 0171 3174564

<b>Wedel:</b> Hafensstraße 32 a, 22880 Wedel	Dr. Bettina Jagemann (Dipl. Oecotrophologin)	04122-9817532
<b>Winsen:</b> Bahnhofstraße 16 21423 Winsen	Jutta Jambor (Dipl. Oecotrophologin)	04174-3629

**\*zeb – Beraterinnen mit Spezialisierung in der Zentrale für Ernährungsberatung e.V.**

## Adressen, die weiterhelfen können:

### Selbsthilfeorganisationen

- **Dicke- Freunde-Hamburg West in Rissen**, Asklepios Westklinikum Hamburg, Suurheid 20
  - Ansprechpartner: Brigitte Knoblich, Tel. 040 83210630
- **Dicke-Freunde-Hamburg Mitte/Süd in Wilhelmsburg**
- **Dicke-Freunde-Hamburg Ost in Wandsbek**
  - Ansprechpartner: Birgit Hertrich, Tel. 040 25484050

### Adressen von Ernährungsfachkräften

Wir empfehlen Ihnen bei der Suche nach erfahrenen Kolleginnen und Kollegen folgende Adressen zu nutzen. Sie finden hier zertifizierte Fachleute, deren ernährungstherapeutische Beratung von vielen Krankenkassen bezuschusst wird.

Im Expertenpool finden Sie Adressen von Kolleginnen, die sich auf Beratung und Therapie mit dem Schwerpunkt Adipositas Chirurgie spezialisiert haben.

- **Berufsverband der Oecotrophologie e.V.**

→ [www.vdoe.de](http://www.vdoe.de) → Expertenpool → Ernährungstherapie → Schwerpunkt: Adipositas Chirurgie Vor- und Nachsorge

- **Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.**

→ [www.dge.de/service/ernaehrungsberatung-fuer-verbraucher/ernaehrungsberater/](http://www.dge.de/service/ernaehrungsberatung-fuer-verbraucher/ernaehrungsberater/)

- **Quetheb e.V.**

→ [www.quetheb.de/verbr-experten\\_quetheb.htm](http://www.quetheb.de/verbr-experten_quetheb.htm)

- **Adipositaszentrum Hamburg am Asklepios Westklinikum Hamburg**

→ [www.asklepios.com/adipositaszentrumhamburg](http://www.asklepios.com/adipositaszentrumhamburg) → Kooperationspartner

- **zeb – Zentrale für Ernährungsberatung e.V.**

→ [www.ernaehrung-hamburg.de](http://www.ernaehrung-hamburg.de)

→ [www.zeb-hh.de](http://www.zeb-hh.de)

→ Telefon: 040-428 756 108

- **VFED Verband für Ernährung und Diätetik e.V.**

- **Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner** → [www.bdem.de](http://www.bdem.de)