

## Sprechstunde bipolare Erkrankungen

---

**Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Hamburg**

**Zentrum für seelische Gesundheit  
Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**  
Chefarzt: PD Dr. Daniel Schöttle  
Sekretariat: Andrea Felsch

Eißendorfer Pferdeweg 52  
21075 Hamburg  
Telefon: 040/181886-3254  
Telefax: 040/181886-3996  
d.schoettle@asklepios.com  
www.asklepios.com/harburg

Februar 2023

Bei einer bipolaren Störung handelt es sich um eine Erkrankung, die durch mindestens zwei Episoden gekennzeichnet ist, in denen Stimmung und Aktivitätsniveau des Betroffenen deutlich gestört sind. Diese Störung besteht einerseits aus gehobenen Stimmungslagen – vermehrtem Antrieb und Aktivität (Manie, Hypomanie) und auf der anderen Seite aus einer Stimmungssenkung – vermindertem Antrieb und Aktivität (Depression). Eine bipolare Störung wirkt sich auf das Fühlen, Denken und Handeln aus. Zusätzlich können auch körperliche Symptome auftreten.

### Behandlungsangebot

- Psychotherapie
- medikamentöse Behandlung
- Gruppenangebote
- ambulante und stationäre Bipolargruppe
- Selbsthilfegruppen und Peerberatung (Betroffene helfen anderen Betroffenen)
- Angehörigengruppe (Angehörige helfen Angehörigen)
- Bewegungs-, kunst-, musik-, ergo- und arbeitstherapeutische Gruppenangebote

Sollte die ambulante Behandlung in Zeiten akuter Krankheitsepisoden nicht ausreichend sein, besteht die Möglichkeit einer teil- oder vollstationären Krankenhausbehandlung in unserer Tagesklinik für Sozialmedizin und Psychotherapie oder auf einer unserer diagnosespezifischen Stationen.

### Behandlungstermine (nur nach telefonischer Vereinbarung)

Psychiatrische Institutsambulanz I (Haus 16, EG) Sekretariat Tel.: 040 181886-3243  
Mo, Di, Do, Fr 8:00–16:00 Mi 8:00–12:00 & 14:30–18:00 Uhr

Hinweis: Eine Überweisung durch den Hausarzt oder Facharzt wird benötigt.

Gesund werden. Gesund leben [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)

#### Asklepios Kliniken Hamburg GmbH

Sitz der Gesellschaft: Hamburg • Registergericht: AG Hamburg HRB 93371  
Geschäftsführer: Joachim Gemmel ( Sprecher), Daniel Amrein, PD Dr. Sara Sheikhzadeh  
Vorsitzender des Aufsichtsrates: Dr. Markus Althoff  
Bankverbindung: Commerzbank, IBAN: DE96 5008 0000 0090 0436 00, BIC: DRESDEFFXXX • Ust.-IdNr.: 81432 0981

