

**Ihre Ansprechpartner in der Geburtshilfe:**

---

**Geburtsvorbereitung**  
durch unsere Hebammen**Anja Hendeß**Telefon: (0 40) 20 97 64 18  
Akupunktur**Kim Lemmens**[kimklemmens@icloud.com](mailto:kimklemmens@icloud.com)**Michaela Lukas**Telefon (0 40) 6 32 68 00  
Akupunktur[michaela.lukas@t-online.de](mailto:michaela.lukas@t-online.de)

Frauenkurs mit 1x Partnertag

**Ilse Renken**Telefon: (0 41 51) 38 85  
Schwarzenbek**Yasmin Arakji**[www.hebamme-in-barmbek.de](http://www.hebamme-in-barmbek.de)Ihre Krankenkasse  
übernimmt die Kosten  
für 14 Kursstunden  
Geburtsvorbereitung**Rückbildungsgymnastik**  
durch unsere Hebammen**Anja Hendeß**

Telefon (040) 20 97 64 18

**Meike Müller, Tel.: 0151- 654 16 665**[Hebamme@meike-mueller.com](mailto:Hebamme@meike-mueller.com)Ihre Krankenkasse  
übernimmt die Kosten  
für 10 Kursstunden  
Rückbildungsgymnastik.**Für Sie erreichbar****Leitende Hebamme**  
**Jutta Ubben**[j.ubben@asklepios.com](mailto:j.ubben@asklepios.com)**Informationsabend für Schwangere:**Montags, 18:00 – 19.30 Uhr ca.  
Seminarraum 1, EG**Anmeldung zur Geburt:**Telefon: (0 40) 18 18 82 13 17  
Montag-Freitag 09:00-14:30 Uhr**Ernährung in Schwangerschaft,  
Stillzeit, Einführung in die  
Beikost****Pamela Koch (Dipl.oec.troph.)**  
Telefon: 0178 - 5 197 147

**Ihre Ansprechpartner in der Geburtshilfe:**

---

**Hebammen Betreuung  
nach der Geburt****Kerstin Fischer**

Telefon (0 40) 61 48 08  
Barmbek-Süd

**Gudrun Försterling,**

Englisch/Spanisch  
Telefon (0 40) 40 31 88  
Barmbek, Eimsbüttel,  
Eppendorf

**Irene Hermann**

Russisch  
Telefon (0 40) 5 22 82 16  
Barmbek, Fuhlsbüttel,  
Langenhorn, Norderstedt

**Meike Koch**

Telefon (0 40) 632 700 76  
Langenhorn, Norderstedt,  
Fuhlsbüttel, Hummelsbüttel,  
Poppenbüttel, Ohlsdorf

**Kati Pelowska**

Polnisch/Russisch  
Telefon (040) 641 32 71  
Barmbek, Bramfeld, Steilshoop

**Katja Petrasek**

Telefon (0 41 41) 54 32 76  
Barmbek, Farmsen

**Petra Schmieder**

Telefon (0 40) 5 32 39 25  
Barmbek, Fuhlsbüttel,  
Langenhorn, Norderstedt

**Yasmin Arakji**

Barmbek Nord  
[www.hebamme-in-barmbek.de](http://www.hebamme-in-barmbek.de)  
**Saskia Sonnenberg**  
Telefon (0 40) 78 07 12 25  
Hamm, Rothenburgsort

**Sabrina Mita**

Telefon (04193) 77 94 2 28  
Henstedt-Ulzburg,  
Norderstedt, auch Vorsorge,  
K-Taping  
[www.hebamme-sabrina-mita.de](http://www.hebamme-sabrina-mita.de)

**Inga Burmeister**

Litauisch/ Russisch  
Telefon (04156) 820087  
Trittau, Büchen, Schwarzenbek

**Christine Tullius**

Telefon (040) 5 20 39 81  
Langenhorn, Fuhlsbüttel,

**Karin Züter**

Telefon (04122) 97 72 84  
Schnelsen, Stellingen

**Meike Müller**

Telefon: 0151-654 16 665  
[hebamme@meike-mueller.com](mailto:hebamme@meike-mueller.com)  
Barmbek und Umgebung

**Michaela Lukas**

**Telefon: ( 040) 632 68 00**  
[Michaela.Lukas@t-online.de](mailto:Michaela.Lukas@t-online.de)  
Barmbek, Sasel, Bramf., Alsterd.,  
Ohlsdorf – nur privat Versicherte  
und Selbstzahler

**Jutta Krebs**

Französisch, Englisch, Foulfoulde  
Telefon: 04106 971470  
Schnelsen, Stellingen, Norderstedt,  
Pinneberg

**Kim Lemmens**

Englisch  
Barmbek, Winterhude  
[kimklemmens@icloud.com](mailto:kimklemmens@icloud.com)

---

Ihre Krankenkasse übernimmt die  
Kosten für die Hebammen Nachsorge  
zu Hause.