

INFORMATIONEN ZU IHREM OP-TAG



Liebe Patient:in,

Bitte kommen Sie zur vereinbarten Uhrzeit ins OP-Zentrum im Erdgeschoss. Folgen Sie in der Eingangshalle der Beschilderung „OP-Zentrum“. Sie müssen sich nicht nochmal in der Patientenaufnahme anmelden!

Der am OP-Tag bei Ihnen durchgeführte Eingriff und die Nachwirkungen von Medikamenten und Betäubungsmitteln können vorübergehend Ihre Reaktionsfähigkeit herabsetzen. Beachten Sie bitte 24 Stunden nach dem Eingriff zu Ihrer eigenen Sicherheit folgende Regeln:

- Lassen Sie sich von einem Erwachsenen abholen und stellen Sie sicher, dass bei Ihnen zu Hause bis zum nächsten Tag ein Erwachsener zu Ihrer Betreuung zur Verfügung steht.
- Nehmen Sie bitte nicht ohne eine Begleitperson am Straßenverkehr teil, führen Sie keinesfalls ein Fahrzeug.
- Arbeiten Sie nicht an oder mit gefährlichen Maschinen.
- Treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen, unterschreiben Sie keine Verträge.
- Treiben Sie am OP-Tag keinen Sport.



Bitte bringen Sie mit:

- ✓ Versichertenkarte
- ✓ Patientenverfügung (falls vorhanden)
- ✓ Einweisungsschein (falls noch nicht abgegeben)
- ✓ Wichtige Befunde wie Röntgenbilder/OP-Unterlagen (falls vorhanden)
- ✓ Bei einem stationären Aufenthalt: Hygieneartikel und Schlafkleidung
- ✓ Ein Etui bei Brillenträgern, Hörgeräten und/oder Zahnersatz
- ✓ Einverständniserklärungen für die Operation und Anästhesie mit (falls vorhanden)



Bitte beachten Sie:

- Kommen Sie nüchtern zur Operation! Das bedeutet:
 - ➔ **Sechs** Stunden vor der Operation nichts mehr essen (auch kein Kaugummi oder Bonbon).
 - ➔ **Sechs** Stunden vor der Operation nichts mehr trinken, vor allem keinen Kaffee, Milch und Säfte.
(erlaubt: schluckweise Wasser bis **zwei** Stunden vor der OP)
- Am OP Tag **nicht** rauchen.
- Klären Sie mit Ihrer Ärzt:in welche Medikamente Sie einnehmen dürfen.
- Schmuck (z. B. Uhren, Ketten, Ringe, Piercings) bitte zu Hause lassen.
- Brille, Kontaktlinse, Hörgeräte und Zahnersatz werden vor der Operation sicher aufbewahrt.
- Entfernen Sie bitte Nagellack.
- Bitte rasieren Sie die betreffende Körperstelle vor der Operation **nicht** selbstständig.
- Bereits vorhandene Hilfsmittel für die Zeit nach der OP, z. B. Unterarmstützen, bitte mitbringen.

Bei weiteren Fragen hilft Ihnen gern Ihre Fachabteilung weiter.

Die Telefonnummer finden Sie auf Ihrem Terminzettel.

