

**Osteoporose-
Risikofragebogen**



Nicht jeder Mensch ist in gleichem Maße durch Osteoporose gefährdet.

Individuell bestehen spezielle Risikofaktoren, die teilweise unabänderlich sind, teilweise aber auch durch jeden Menschen selbst beeinflusst werden können. Der folgende, einfache Fragebogen kann Ihnen helfen herauszufinden, ob Sie zu einer Risikogruppe gehören und besonders von prophylaktischen Maßnahmen und speziellen Vorsorgeuntersuchungen profitieren können.

Name, Vorname:	Alter:
Geschlecht: männlich <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> divers <input type="checkbox"/>	

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

	Punkte
Abnahme der Körpergröße um mehr als 7 cm (gegenüber Ihrer ursprünglichen Körpergröße, die in Ihrem Personalausweis steht)	<input type="checkbox"/> 2 P.
Eingeschränkte Gehfähigkeit (unter 100 m ohne Pause)	<input type="checkbox"/> 1 P.
Nikotinkonsum (Rauchen, Schnupftabak)	<input type="checkbox"/> 1 P.
Stürze / Brüche	
Mehr als ein Sturz in den letzten 12 Monaten (ohne äußeren Anlass)	<input type="checkbox"/> 1 P.
Bruch von Arm, Fuß, Bein, Rippen oder Becken nach dem 50. Lebensjahr	<input type="checkbox"/> 1 P.
Wirbelkörperbruch ohne Unfall	<input type="checkbox"/> 2 P.
Oberschenkelhalsbruch bei Vater oder Mutter	<input type="checkbox"/> 1 P.
Leiden Sie an einer der folgenden Krankheiten?	
Diabetes mellitus Typ 1	<input type="checkbox"/> 1 P.
Epilepsie (Krampfanfälle) oder Parkinson	<input type="checkbox"/> 1 P.
Mehrfährige schwere Asthmaerkrankung (COPD)	<input type="checkbox"/> 1 P.
Chronische Polyarthrititis oder Bechterew Erkrankung	<input type="checkbox"/> 1 P.
Entzündliche Darmerkrankung (Colitis ulcerosa, M. Crohn)	<input type="checkbox"/> 1 P.



- Laktose- oder Getreideunverträglichkeit (Zölliakie) 1 P.
- Hochgradige oder komplette Entfernung des Magens 1 P.
- Überfunktion der Schilddrüse (unbehandelt) 1 P.
- Überfunktion der Nebenschilddrüsen 1 P.
- Überfunktion der Nebenniere 1 P.
- Wachstumshormon-Mangel 1 P.
- Schwere Herzschwäche 1 P.

Medikamente

- Nehmen Sie momentan schon länger als 3 Monate Kortison-
Tabletten ein oder ist die Therapie länger als 3 Monate geplant? 1 P.
- Wasser-Tabletten (Diuretika) oder Markumar-Tabletten? 1 P.

Nur für Männer

- Anti-Hormonbehandlung nach Prostatakarzinom? 1 P.

Nur für Frauen

- Werden Sie mit Antihormonen (Aromatasehemmern) behandelt? 1 P.
- Wurden beide Eierstöcke vor dem 45. Lebensjahr
entfernt? 1 P.
- Sind bei Ihnen schon die Wechseljahre eingetreten? 1 P.

Gesamtzahl der Punkte _____

Nach den Leitlinien des Dachverbandes Osteologie (DVO) wird eine Osteoporose-Abklärung empfohlen, wenn die Punktezahl mindestens 3 beträgt.