

INFORMATIONEN FÜR IHREN STATIONÄREN AUFENTHALT BEI UNS

in der Asklepios Klinik Aidenbach

WICHTIG
Bitte bringen Sie alle regelmäßig einzunehmenden Medikamente, die nicht in direktem Zusammenhang mit der Reha stehen sowie teure Spezialmedikamente, für die Dauer des Aufenthaltes in ausreichender Menge mit.

ASKLEPIOS
KLINIK AIDENBACH



INHALT

04 VORWORT

06 UNSERE ABTEILUNG

07 UNSER QUALITÄTSANSPRUCH

08 ÜBERSICHTSPLAN DER ASKLEPIOS KLINIK AIDENBACH

10 UNSERE KLINIK VERFÜGT ÜBER

11 IHR ANREISETAG

12 CHECKLISTE

15 ALARMPLAN FÜR UNFALL UND FEUER

16 INFORMATIONEN A

17 INFORMATIONEN B

18 INFORMATIONEN C | D

19 INFORMATIONEN E

20 INFORMATIONEN F | H | L

21 INFORMATIONEN M | N

22 INFORMATIONEN P

23 INFORMATIONEN Q | R | S

24 INFORMATIONEN T | W

25 INFORMATIONEN W | Z

27 IMPRESSUM

28 KONTAKT

VORWORT

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, liebe Gäste,

wir heißen Sie in der **Asklepios Klinik Aidenbach** herzlich willkommen. Als Geschäftsführerin ist es mir ein besonderes Anliegen, dass Sie sich bei uns nicht nur medizinisch bestens versorgt, sondern auch menschlich angenommen und verstanden fühlen.

Die Geriatrie ist die Medizin des höheren Lebensalters. Sie richtet sich speziell an Menschen, die aufgrund von Alter, Erkrankungen oder Mehrfachdiagnosen besondere medizinische und pflegerische Unterstützung benötigen. Unser Konzept basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz: Wir betrachten nicht nur einzelne Krankheiten, sondern den ganzen Menschen – mit seinen körperlichen, geistigen und sozialen Bedürfnissen.

Unser Ziel ist es, Ihnen in einer Lebensphase, die oft mit neuen Herausforderungen verbunden ist, Sicherheit, Orientierung und Zuversicht zu geben. Dabei setzen wir auf moderne Medizin, eine individuelle Pflege und ein starkes, interdisziplinäres Team, das Hand in Hand arbeitet.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unsere Angebote und Abläufe. So können Sie sich schon im Vorfeld ein Bild machen, wie wir gemeinsam an Ihrer Gesundheit und Lebensqualität arbeiten.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und wünsche Ihnen, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen – medizinisch, therapeutisch und menschlich.



Nina Strasser
Geschäftsführerin der Klinik
Tel.: +49 8543 981-401



UNSERE ABTEILUNG



Dr. Dorothea Kirchermeier
Chefärztin, FÄ für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnung Geriatrie



Andreas Sterner
Pflegedienstleitung



Brigitte Hufnagl
Therapeutische Leitung



Sandro Steinhuber
Kaufmännischer Leiter, Leiter Qualitätsmanagement

ABTEILUNG FÜR GERIATRISCHE GERIATRIE

Die Geriatrie – auch Altersmedizin genannt – befasst sich mit der Diagnostik, Behandlung und Rehabilitation älterer Menschen, insbesondere wenn mehrere Erkrankungen gleichzeitig bestehen oder altersbedingte Einschränkungen vorliegen. In unserer Abteilung steht der Mensch mit seiner gesamten Lebenssituation im Mittelpunkt, nicht nur eine einzelne Krankheit.

Unser Ziel ist es, Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten oder wiederherzustellen. Dabei berücksichtigen wir sowohl die körperliche als auch die geistige und seelische Verfassung.

Was wir tun:

- **Umfassende medizinische Versorgung:** Behandlung akuter und chronischer Erkrankungen.
- **Interdisziplinäre Zusammenarbeit:** Ärztinnen und Ärzte, Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychologie und Sozialdienst arbeiten Hand in Hand.
- **Mobilität und Selbstständigkeit fördern:** Individuelles Training, um Sturzgefahr zu verringern und Alltagstätigkeiten zu erleichtern.
- **Gedächtnis und Orientierung unterstützen:** Spezielle Programme und Übungen für kognitive Fähigkeiten.
- **Angehörigenberatung:** Hilfestellung bei Fragen zu Pflege, Hilfsmitteln oder weiterführender Betreuung.

Wir bieten **geriatrische Rehabilitation**, um die Rückkehr in den Alltag bestmöglich vorzubereiten. Unser Team schafft eine herzliche und sichere Umgebung, in der sich Patientinnen und Patienten gut aufgehoben fühlen.

Unsere Therapiebereiche:

- Sport- und Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Psychologie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Patientenbetreuung
- Logopädie

UNSER QUALITÄTSANSPRUCH

DAFÜR STEHEN WIR ...

PATIENTENORIENTIERUNG

Wir bei Asklepios betrachten eine hochwertige Patientenversorgung als die wichtigste Aufgabe. Unser Ziel ist es, eine ganzheitliche, an individuellen Bedürfnissen ausgerichtete Behandlung und Betreuung sowie eine individuelle Beratung zu bieten. Wir nutzen das teilhabebezogene Modell der ICF in den indikationsspezifischen Konzepten der einzelnen Fachabteilungen und bieten modernste Therapien für alle, unabhängig von Geschlecht, Alter oder sozialer Herkunft. Wir möchten, dass unsere Rehabilitanden mit ihrem Aufenthalt bei uns maximal zufrieden sind und nehmen Rückmeldungen daher sehr ernst, um unsere Dienstleistungen kontinuierlich zu verbessern.

MITARBEITERORIENTIERUNG UND -ZUFRIEDENHEIT

Unser Erfolg basiert auf dem Engagement und der außergewöhnlichen Leistung unserer hervorragend ausgebildeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir schätzen sie als unser wichtigstes Kapital und wollen ihnen attraktive Arbeitsbedingungen und individuelle Entwicklungsmöglichkeiten bieten. Wir stehen für eine mitarbeiterorientierte Unternehmenskultur, geprägt von Transparenz und Information sowie von einem vertrauensvollen, wertschätzenden Umgang miteinander.

QUALITÄT

Die Qualität und der damit verbundene Behandlungserfolg stehen bei uns an erster Stelle. Unser Ziel ist es, die Qualität in unserer Klinik stetig zu verbessern und Abläufe zu optimieren, um den Behandlungserfolg zu steigern. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tragen dazu bei und unsere Führungskräfte übernehmen eine Vorbildfunktion im Qualitätsmanagementsystem.

WETTBEWERBSFÄHIGKEIT UND WIRTSCHAFTLICHKEIT

Unser unternehmerisches Handeln zielt auf eine moderne, an höchsten Qualitätsstandards ausgerichtete Medizin ab. Trotz Unterfinanzierung des deutschen Gesundheitswesens investieren wir kontinuierlich in die medizinisch-therapeutische Infrastruktur unserer Einrichtung, um wettbewerbsfähige Renditen zu erzielen, die bestmögliche Qualität in Diagnostik und Therapie zu bieten, auf dem neuesten Stand der Medizintechnik zu sein und auch höchsten Komfortansprüchen gerecht zu werden.





ÜBERSICHTSPLAN DER ASKLEPIOS KLINIK AIDENBACH

	GEBÄUDETEIL C	GEBÄUDETEIL B	GEBÄUDETEIL A
3.OG	• Geriatrische Rehabilitation • Station 6 • Zimmer 350–376	• Konferenzraum • Schulungs- und Therapieraum	• Lager
2.OG	• Geriatrische Rehabilitation • Station 5 • Zimmer 250–272	• Labor/Diagnostik • Restaurant • Sozialdienst • Hauswirtschaft	• Geriatrische Rehabilitation • Station 4 • Zimmer 210–242
1.OG	• Geriatrische Rehabilitation • Station 3 • Zimmer 150–177	• Geschäftsführung • Kaufmännische Leitung • Beschwerdemanagement • Pflegedienstleitung • Psychologie	• Geriatrische Rehabilitation • Station 2 • Zimmer 110–142 • Ultraschall • Multifunktionsraum
EG	• Ärztliche Leitung • Logopädie • Lohnbuchhaltung • Terminplanung • Haustechnik • Chefarztsekretariat • Psychologie • Logopädie Aufzug	• Haupteingang • Rezeption • Patientenverwaltung • Cafeteria/Kiosk Aufzug	• Geriatrische Rehabilitation • Station 1 • Zimmer 010–142 Aufzug
UG	• Therapeutischer Bereich	• Therapeutischer Bereich Aufzug	• Küche



UNSERE KLINIK VERFÜGT ÜBER

- kostenfreie Parkplätze
- Telefon im Zimmer (gegen Gebühr)
- WLAN (kostenfrei)
- Café mit Außenterrasse
- Fernsehgerät im Zimmer
- Friseur und Kosmetik/Fußpflege im Haus (gegen Gebühr)
- Wechselndes Angebot der Patientenbetreuung
- Patientenrestaurant

IHR ANREISETAG

ANREISE
Bitte reisen Sie zur Aufnahme zwischen 10:00 und 12:00 Uhr in der Asklepios Klinik Aidenbach an. Sollten Sie direkt vom Krankenhaus kommen, organisiert dieses Ihre Anreise. Hier kann es unter Umständen etwas später werden.

ANKUNFT
Bei Ihrer Ankunft in der Asklepios Klinik Aidenbach melden Sie sich bitte an der Rezeption. Falls Sie eine wahlärztliche Leistung (Chefarzt-behandlung) möchten, bitten wir Sie, vorab mit Ihrer privaten Krankenkasse Kontakt aufzunehmen und eine schriftliche Kostenzusage einzuholen. Unser Mitarbeitenden der Pflege oder der Fahrdienst begleiten Sie auf die Station und auf Ihr Zimmer. Anschließend findet die pflegerische und ärztliche Aufnahme statt.



Michaela Rell
Patientenverwaltung
Tel.: +49 8543 981-405



Martina Niedermeier
Patientenverwaltung
Tel.: +49 8543 981-406

CHECKLISTE

HIER FINDEN SIE EINE CHECKLISTE MIT DINGEN, DIE SIE FÜR EINEN LÄNGEREN GEPLANTEN AUFENTHALT BEI UNS MITBRINGEN SOLLTEN:

WICHTIG
Bitte bringen Sie alle regelmäßig einzunehmenden Medikamente, die nicht in direktem Zusammenhang mit der Reha stehen sowie teure Spezialmedikamente, für die Dauer des Aufenthaltes in ausreichender Menge mit.

Dokumente und Unterlagen

Zusätzlich kann es je nach Anlass Ihrer Behandlung sinnvoll sein, weitere Unterlagen mitzubringen.
Dazu gehören:

- ☐ Versicherungskarte der Krankenversicherung
- ☐ Medikamentenplan (Medikamente bitte für 2-3 Tage mitbringen)
- ☐ Arztbriefe
- ☐ relevante frühere Krankenhausberichte
- ☐ aktuelle Untersuchungsbefunde
- ☐ Laborwerte falls vorhanden
- ☐ Anschrift und Telefonnummern Ihrer nächsten Angehörigen
- ☐ Patientenverfügung und/oder Vorsorgevollmacht (mit Name und Telefonnummer)
- ☐ Medizinische Pässe, falls vorhanden:
  - ☐ Allergiepass
  - ☐ Blutgruppenpass
  - ☐ Diabetikerpass (inkl. Insulin-Pen und Blutzuckermessgerät)
  - ☐ Endoprothesenpass
  - ☐ Impfpass (z. B. für Tetanusnachweis)
  - ☐ Marcumarpass
  - ☐ Röntgenpass
  - ☐ Schrittmacherausweis
  - ☐ Organspendeausweis

Kleidung für die Dauer des Aufenthaltes

- ☐ Schlafanzug bzw. Nachthemd
- ☐ ausreichend Wäsche zum Wechseln (kein Wäscheservice im Haus)
- ☐ feste Hausschuhe oder festes gut eingelaufenes Schuhwerk
- ☐ bequeme Hauskleidung
- ☐ Kleidung für die Entlassung

Körperpflege

- ☐ Zahnputzutensilien (Zahnbürste, Zahnpasta und Becher)
- ☐ Zahnprothesenbedarf (Prothesenreinigertabs)
- ☐ Seife, Duschgel und Körperlotion
- ☐ Kamm bzw. Haarbürste
- ☐ ggf. Rasierapparat mit Zubehör
- ☐ Kosmetika und Creme
- ☐ Damenhygieneartikel (Binden, Einlagen und Tampons)
- ☐ Nagelschere und -feile

Hilfsmittel (falls vorhanden)

- ☐ Gehhilfen und Einlagen, Stock o. ä.
- ☐ Rollstuhl oder Rollator – gekennzeichnet mit Ihrem Namen
- ☐ Brille oder Kontaktlinsen
- ☐ Hörgerät
- ☐ Stoma-Material
- ☐ Prothesen, Schienen, Korsett, Stützstrümpfe o. ä.
- ☐ beschriftete Aufbewahrungsbox für Brillen, Kontaktlinsen, Hörgeräte und Prothesen

Asklepios Klinik Aidenbach | Checkliste

Dinge zum Zeitvertreib

- ☐ Zeitschriften, Bücher und Rätsel
- ☐ Schreibutensilien (Briefpapier, Umschläge und Briefmarken)
- ☐ MP3-Player und Kopfhörer
- ☐ Ggf. Laptop
- ☐ Hobbyzubehör (Stricken und Nähen)

Sonstiges

- ☐ Wecker und Uhr
- ☐ Schlafbrille für einen ruhigen Schlaf
- ☐ ggf. ausreichend Bargeld für kleinere Besorgungen (z.B. Telefon, Kopfhörer oder Cafeteria)
- ☐ einen Föhn erhalten Sie leihweise im Stationszimmer

Das sollten Sie zu Hause lassen

- ☐ Wertsachen
- ☐ kostbaren Schmuck
- ☐ größere Mengen an Bargeld

Das erhalten Sie von uns

- ☐ Handtücher und Waschlappen
- ☐ Inkontinenzartikel

Bitte beachten Sie, dass wir bei Verlust von Garderobe und Wertsachen keine Haftung übernehmen können.

Weitere Hinweise

- Eine Zahlung mit EC-Karte ist in unserem Hause nicht möglich!
- TV-Geräte auf den Zimmern können kostenlos genutzt werden
- Sie sind von außen über Telefon im Zimmer erreichbar. Telefonate nach draußen sind kostenpflichtig.
- Friseur auf Anfrage möglich

Das sollten Sie noch zu Hause erledigen

Wenn Sie geplant zu einem längeren Aufenthalt zu uns kommen, kann es sinnvoll sein, noch einige Dinge zu Hause zu erledigen.
So starten Sie mit einem guten Gefühl in Ihre Behandlung bei uns:

- ☐ Ich habe Familie und Freunde über meine geplante Abwesenheit informiert.
- ☐ Wichtige Termine in meinem Behandlungszeitraum habe ich abgesagt.
- ☐ Ich habe meinen Haus- oder Wohnungsschlüssel bei Freunden oder Nachbarn hinterlegt.
- ☐ Ich habe jemanden meines Vertrauens darüber informiert, wo ich wichtige Unterlagen aufbewahre, falls ich während des Aufenthalts etwas davon benötige.
- ☐ Ich habe für den Zeitraum des geplanten Aufenthalts meine Zeitung abbestellt.
- ☐ Jemand kümmert sich in meiner Abwesenheit um mein Zuhause – füttert meine Haustiere, leert den Briefkasten und gießt die Pflanzen.



ALARMPLAN FÜR UNFALL UND FEUER

WENN SIE EINEN UNFALL ODER EINEN BRAND ENTDECKEN, BEWAHREN SIE BITTE RUHE UND INFORMIEREN SIE UNS SOFORT PER NOTRUFKLINGEL IM ZIMMER ODER ÜBER DEN HAUSINTERNEN NOTRUF 420.

Bitte sagen Sie uns kurz und ruhig:

- Ihren Namen
- Ihre Station
- Ihren Aufenthaltsort
- was passiert ist
- ob Personen verletzt sind
- wenn ja, wie viele

Bitte legen Sie den Hörer dann noch nicht auf. Warten Sie bitte, ob wir noch Fragen zu Ihrer Meldung haben. Bitte informieren Sie sich anhand des Fluchtplans in Ihrem Zimmer und auf den Gängen.

Aufzüge dürfen Sie im Brandfall nicht benutzen. Sie könnten eingeschlossen werden.

Nachdem Sie das Gebäude verlassen haben, suchen Sie bitte umgehend den Sammelplatz im Außenbereich der Cafeteria auf.



Geben Sie bitte dem für den Sammelplatz verantwortlichen Mitarbeitenden Ihren Namen und Ihre Zimmernummer an.

Bitte folgen Sie den Anweisungen von Feuerwehr und Klinikpersonal.

Wegen Brandgefahr sind verboten:

- Das Rauchen auf Zimmern und Balkonen
- Das Benutzen von Kerzen und anderem offenen Licht

Bei Feuer bitte zusätzlich beachten:
Fluchtwege:
Flur – Treppenhaus – Notausgang.

Verlassen Sie das Haus so schnell wie möglich über die ausgeschriebenen Fluchtwege.

A

- **ABREISE**
- **ALKOHOL**
- **ANGEHÖRIGE**
- **ANREISE**
- **ÄRZTLICHE VERSORGUNG**

ABREISE

Bitte räumen Sie am Abreisetag ihr Zimmer bis 09:00 Uhr, damit wir Gelegenheit haben, es für neue Patient:innen vorzubereiten. Ihre medizinischen Unterlagen für den Hausarzt, erhalten Sie auf der Station. Sollten Sie von einem Transportunternehmen abgeholt werden, erhalten Sie die Uhrzeit von den Mitarbeitenden auf der Station.

ALKOHOL

Alkohol schadet Ihrer Gesundheit und Genesung. Daher sollten Sie in Ihrem eigenem Interesse darauf verzichten.

ANGEHÖRIGE

Angehörige unserer Patient:innen sind uns jederzeit herzlich willkommen – ob für einzelne Tage oder für die gesamte Rehabilitationszeit. Wenden Sie sich hierzu bitte an unsere Patientenaufnahme. Dort erhalten Sie auch die Preise für Übernachtung und Verpflegung.

ANREISE

Unsere Mitarbeitenden oder der Fahrdienst begleiten Sie von der Rezeption auf Ihr Zimmer. Anschließend findet ein Aufnahmegespräch mit dem Pflegedienst und dem ärztlichen Dienst statt.

ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Am Tag der Ankunft untersucht Sie die betreuende Ärztin/der betreuende Arzt Ihrer Station gründlich. Sie/er nimmt sich anschließend Zeit für ein ausführliches Gespräch über Ihre derzeitige Situation und plant gemeinsam mit Ihnen die Gestaltung Ihrer Rehabilitation. Unser Pflegeteam ist rund um die Uhr für Sie da. Es finden wöchentliche Visiten statt.



B

- **BEGRÜSSUNGSVERANSTALTUNG**
- **BEHANDLUNGS- UND THERAPIEPLAN**
- **BESCHWERDEN**
- **BRIEFMARKEN**

BEGRÜSSUNGSVERANSTALTUNG

Neu angereiste Patient:innen laden wir zu einer Begrüßungsveranstaltung ein. Zeit und Ort entnehmen Sie bitte Ihrem Terminplan. Wir freuen uns auf Sie.

BEHANDLUNGS- UND THERAPIEPLAN

Der Therapieplan erläutert, welche Anwendungen Sie haben und wo diese stattfinden. Die Pläne erhalten Sie von unseren Mitarbeitenden jeweils am Vortag. Behandlungs- und Terminänderungen besprechen Sie bitte mit Ihrer Teammanagerin/Ihrem Teammanager.

BESCHWERDEN

Wir sind Ihnen dankbar für jeden Hinweis, da wir an einer kontinuierlichen Verbesserung interessiert sind. Ihre Kritik nehmen wir sehr erst. Bitte wenden Sie sich an die Rezeption. Diese leitet Ihr Anliegen an das Qualitätsmanagement weiter.

BRIEFMARKEN

Briefmarken erhalten Sie an unserer Rezeption.



C | D

- **CAFETERIA**
- **DATENSCHUTZ**
- **DIAGNOSTIK**

CAFETERIA

Unsere Cafeteria befindet sich im Erdgeschoss gegenüber vom Haupteingang. Sie sind herzlich willkommen zu kalten und warmen Getränken, leckerem Kuchen und kleinen Snacks.

DATENSCHUTZ

Sollten Sie Dokumente mit personenbezogenen Daten/sensiblen Daten entsorgen wollen, können Sie diese gerne im Pflegestützpunkt oder an der Rezeption abgeben. Wir garantieren für die datenschutzgerechte Entsorgung dieses Schriftguts.

DIAGNOSTIK

Die richtige Diagnose ist die Basis jeder erfolgreichen Behandlung.

▸ **Bei uns gibt es moderne Methoden zur Diagnosefindung wie:**

- Herz-Kreislauf-Diagnostik
- Lungendiagnostik
- Ultraschalldiagnostik
- Labor





E

- **ELEKTRISCHE GERÄTE**
- **ENERGIE SPAREN**
- **ERGOTHERAPIE**
- **ERNÄHRUNGSBERATUNG**

ELEKTRISCHE GERÄTE

Bitte benutzen Sie keinen elektrischen Wasserkocher oder ähnliche elektrische Geräte in Ihrem Zimmer. Das verbietet der Brandschutz. Heißes Wasser und Tee erhalten Sie gerne von unserem Pflegepersonal.

ENERGIE SPAREN

Helfen Sie mit, Energie zu sparen und damit die Umwelt zu schützen. Unsere Bitte an Sie: Lüften Sie Ihr Zimmer mehrmals am Tag kurz und drehen Sie die Heizung ab, während das Fenster offen ist. Schalten Sie bitte das Licht und alle Geräte aus, wenn Sie Ihr Zimmer verlassen.

ERGOTHERAPIE

Die ergotherapeutische Behandlung in der Geriatrie hat zum Ziel, die Selbstständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern und zu erhalten. Ergotherapeut:innen arbeiten mit älteren Menschen daran, ihre Fähigkeiten zur Bewältigung alltäglicher Aufgaben zu fördern oder wiederherzustellen.



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Die Ernährungsberatung in der Geriatrie hat das Ziel, die Gesundheit und Lebensqualität älterer Menschen durch eine angepasste Ernährung zu verbessern. Dabei geht es nicht nur um die Vermeidung von Mangelernährung, sondern auch um die Berücksichtigung altersbedingter Veränderungen und individueller Bedürfnisse.



F | H | L

- **FACHABTEILUNG**
- **FERNSEHGERÄTE**
- **FRISEUR**
- **HAUSORDNUNG**
- **HAUSTECHNIK**
- **HILFSMITTEL**
- **HOL – UND BRINGDIENST**
- **LOGOPÄDIE**

FACHABTEILUNG

In unserer Klinik behandeln wir Sie in der Fachabteilung Geriatrie. Zu den therapeutischen Fachabteilungen zählen: Ergotherapie, Ernährungsberatung, Patientenbetreuung, Logopädie, Psychologie, Sozialberatung, physikalische Therapie sowie Sport – und Physiotherapie. Nähere Informationen zu den einzelnen Therapien finden Sie unter den entsprechenden Stichworten.

FERNSEHGERÄTE

Jedes Patientenzimmer verfügt über ein Fernsehgerät mit Fernbedienung, das Sie kostenfrei nutzen können.

FRISEUR

Unseren Friseursalon finden Sie im 1. Obergeschoß. Die Terminvereinbarung findet über die Rezeption statt.

HAUSORDNUNG

Die Hausordnung hängt zur Einsichtnahme auf jeder Station aus bzw. kann kann Ihnen gerne in Kopie übergeben werden.

HAUSTECHNIK

Wenn irgendetwas in Ihrem Zimmer nicht funktioniert – Fernseher, Licht oder Dusche – wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Station. Wir werden Ihr Problem schnellstmöglich lösen.

HILFSMITTEL

Die Rollstuhl- und Hilfsmittelausgabe erfolgt über Ihre Station.

HOL – UND BRINGDIENST

Der Hol- und Bringdienst begleitet Sie zu Therapien und Untersuchungen, wenn Sie dafür Hilfe benötigen.

LOGOPÄDIE

Die Logopädie (Sprachtherapie) hilft Ihnen, wieder die richtigen Worte zu finden. Wir arbeiten mit Ihnen gemeinsam daran, dass Sie sich wieder ohne Hilfe unterhalten und gefahrlos essen und trinken können.



M | N

- **MÜLLTRENNUNG**
- **MEDIKAMENTENMANAGEMENT**
- **NACHTRUHE**
- **NOTRUF**

MÜLLTRENNUNG

Auf jedem Zimmer befinden sich zwei Abfallbehälter. Zusätzlich gibt es im Haus auf allen Stationen die Möglichkeit, den Müll an Recyclingstationen zu trennen. Bitte helfen Sie mit, die Umwelt zu schonen und Müll zu vermeiden.

MEDIKAMENTENMANAGEMENT

In der Geriatrie ist die sorgfältige Planung und Überwachung der Medikation besonders wichtig, da viele Patientinnen und Patienten mehrere Medikamente gleichzeitig einnehmen.

▸ **Das Medikamentenmanagement umfasst:**

- Regelmäßige Überprüfung aller Medikamente auf Wirksamkeit und Nebenwirkungen
- Vermeidung von Wechselwirkungen
- Anpassung der Dosierung an Alter, Gewicht, Nieren- und Leberfunktion
- Gemeinsame Abstimmung zwischen Ärztinnen/Ärzten, Pflege und Apotheke

NACHTRUHE

Die Nachtruhe der Klinik gilt von 22:00 Uhr bis 06:00 Uhr. Nehmen Sie bitte Rücksicht auf Ihre Mitpatient:innen und halten Sie sich an die Nachtruhe.

NOTRUF

Wenn Sie dringend Hilfe brauchen, drücken Sie die Notruftaste am Bett. Auch auf der Toilette befinden sich Notruftasten. Der Notruf geht an die Mitarbeitenden Ihres Pflegestützpunktes.



P

- **PARKPLATZ**
- **PATIENTENBETREUUNG**
- **PATIENTENRESTAURANT**
- **PHYSIOTHERAPIE**
- **POST**
- **PSYCHOLOGIE**
- **PFLEGE**



PARKPLATZ
Rund um die Klinik bieten wir kostenfreie Parkplätze an.

PATIENTENBETREUUNG
Unsere Patientenbetreuung organisiert Singnachmittage, Beschäftigungsgruppen etc. und lädt Sie gerne hierzu ein.

PATIENTENRESTAURANT
Ihr leibliches Wohl ist uns wichtig. Wir heißen Sie als Patient:in unserem Restaurant im 2. OG zum Frühstück und Mittagessen herzlich willkommen. Das Abendessen wird im Zimmer serviert.

PHYSIOTHERAPIE
Die geriatrische Physiotherapie hat das Ziel, die Selbstständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie umfasst verschiedene Behandlungsansätze, um Mobilität, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer zu verbessern, Schmerzen zu lindern und Stürze zu vermeiden.

POST
Ihre persönliche Post können Sie gerne an der Rezeption oder im Pflegestützpunkt abgeben. Postkarten der Klinik erhalten Sie an der Rezeption.

PSYCHOLOGIE
Die Psychologie in der Geriatrie befasst sich mit der Diagnostik und Behandlung psychischer Störungen und kognitiver Beeinträchtigungen im Alter. Ziel ist es, die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern, ihre Selbstständigkeit zu fördern und sie bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen.

PFLEGE
Die Pflege in der Geriatrie ist ganzheitlich ausgerichtet und berücksichtigt sowohl körperliche als auch seelische Bedürfnisse.

▸ **Sie umfasst:**
- Unterstützung bei den Aktivitäten des täglichen Lebens (z. B. Körperpflege, Ernährung und Mobilität)
- Förderung der Selbstständigkeit
- Beobachtung des Gesundheitszustands und frühzeitige Reaktion auf Veränderungen
- enge Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team
- einfühlsamer, respektvoller Umgang mit Patientinnen/Patienten und Angehörigen

Q | R | S

- **QUALITÄTSMANAGEMENT**
- **RAUCHEN**
- **REZEPTION**
- **SOZIALBERATUNG**
- **SPORTTHERAPIE**

QUALITÄTSMANAGEMENT
Qualitätssicherung ist ein fortlaufender Prozess, der die Sicherheit, die Wirksamkeit von Maßnahmen und die Zufriedenheit der Patientinnen und Patienten gewährleistet.

▸ **Dazu gehören:**
- Standardisierte Abläufe und Leitlinien
- Regelmäßige Fortbildungen für Mitarbeitende
- Patientinnen/Patienten- und Angehörigenbefragungen
- Interne und externe Audits
- Kontinuierliche Verbesserung auf Basis von Feedback und Forschung

RAUCHEN
Rauchen schadet der Gesundheit. Deshalb ist Rauchen in der gesamten Klinik nicht erlaubt, das gilt auch für Ihr Zimmer und Ihren Balkon.

REZEPTION
Unsere Mitarbeitenden an der Rezeption beantworten Ihnen sehr gerne alle Fragen zu Ihrem Aufenthalt bei uns in der Klinik.

SOZIALBERATUNG
Die Sozialberatung in der Geriatrie unterstützt ältere Menschen und ihre Angehörigen bei der Bewältigung sozialer, rechtlicher und finanzieller Fragestellungen, die mit Erkrankungen und Behinderungen im Alter einhergehen. Sie hilft bei der Entlassungsplanung, der Organisation von Hilfsmitteln und der Pflege sowie bei der Beantragung von Leistungen.

SPORTTHERAPIE
Die Aufgaben der Sporttherapie in der Geriatrie umfassen die Wiederherstellung und Erhaltung der körperlichen Funktionsfähigkeit älterer Menschen, um ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität zu verbessern. Dies beinhaltet die Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht sowie die Verbesserung von Mobilität und Sturzprophylaxe.



T | W

- **TEAMMANAGER – THERAPIE**
- **TELEFON**
- **THERAPIEPLANUNG**
- **WAHLLEISTUNGEN**
- **WÄSCHE**
- **WASSERSPENDER**

TEAMMANAGER – THERAPIE

Ein ganzes Team aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegepersonal und Therapeutinnen und Therapeuten arbeitet mit jeder/jedem unserer Patient:innen. Um diese Zusammenarbeit zu koordinieren, gibt es in unserem Haus „Teammanager“. Für jede Station und für jede Abteilung ist ein Manager bestimmt. Unsere Teammanager achten vor allem darauf, dass die Therapien dem Krankheitsbild unserer Patient:innen entsprechen. Der Teammanager ist Ihre Bezugstherapeutin/Ihr Bezugstherapeut. Sie/Er arbeitet mit Ihnen gemeinsam an Ihrem Rehabilitationsziel. Den Namen und die Telefonnummer Ihres persönlichen Teammanagers finden 'Sie auf Ihrem Behandlungsplan.

TELEFON

Die Bereitstellung des Telefons erfolgt kostenfrei. Sie zahlen lediglich die Gebühren von Telefonaten.

THERAPIEPLANUNG

Alle Patient:innen haben bei uns einen ganz individuellen Therapieplan. Sollten Sie Änderungswünsche haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Teammanager.

WAHLLEISTUNGEN

Sie können bei uns zusätzliche Leistungen buchen, sogenannte Wahlleistungen. Das bedeutet, Sie können die Behandlung durch den Chefarzt vereinbaren und Sie können auch die Unterbringung mit verschiedenen Zusatzleistungen wählen. Die Kosten für die Wahlleistungen erstattet Ihnen unter Umständen Ihre private Kranken- und Zusatzversicherung.

Wenn Sie Interesse an den Wahlleistungen haben, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Station.

WÄSCHE

Bezüglich einer notwendigen Wäschereinigung, sprechen Sie bitte unsere Patientenbetreuung an.

WASSERSPENDER

Trinkwasser gibt es an vielen Stellen im Haus kostenlos für Sie. Wasserspender finden Sie auf jeder Station, an der Rezeption sowie im Therapiebereich.

W | Z

- **WERTSACHEN**
- **WLAN**
- **WUNDMANAGEMENT**
- **ZIMMEREINIGUNG**

WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine wertvollen Gegenstände mit in die Klinik. Für im Zimmer eingeschlossene Wertsachen wird keine Haftung übernommen. Wertgegenstände können an der Rezeption in Verwahrung genommen werden.

WLAN

Alle unsere Zimmer sind mit WLAN ausgestattet. Es steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

WUNDMANAGEMENT

Chronische und akute Wunden, wie z. B. Dekubitus oder diabetische Fußulzera, erfordern eine gezielte Versorgung.

▸ **Wundmanagement in der geriatrischen Klinik bedeutet:**

- Gründliche Wunddiagnostik und Dokumentation
- Auswahl moderner Wundauflagen und Therapien
- Schmerzreduktion und Förderung der Heilung
- Schulung von Patientinnen/Patienten und Angehörigen in der Wundpflege
- Zusammenarbeit mit Ärztinnen/Ärzten, Pflege und ggf. Wundexpert:innen

ZIMMERREINIGUNG

Unsere Reinigungskräfte reinigen Ihr Zimmer jeden Tag, außer am Wochenende und an Feiertagen.







ZU GUTER LETZT …
freuen wir uns, dass Sie sich für die **Asklepios Klinik Aidenbach** entschieden haben und wünschen Ihnen einen bestmöglichen Behandlungserfolg und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Asklepios Klinik Aidenbach
Schwanthalerstraße 35
94501 Aidenbach

Bildnachweis:
© Adobe Stock: Olivier Le Moal (7), Robert Kneschke (17), zinkevych (20), spotmatikphoto (21), Robert Kneschke (23), Towfiqu Barbhuiya (25, oben), LUMIERES (25, unten)

Alle restlichen Abbildungen:
© Asklepios

Stand:
September 2025 (1. Auflage)

Gestaltung & Layout:
Semler Grafik oHG

Kontakt

Asklepios Klinik Aidenbach
Schwanthalerstraße 35
94501 Aidenbach
Tel.: +49 8543 981-0
www.asklepios.com/aidenbach

Zertifizierung

IQMP KOMPAKT

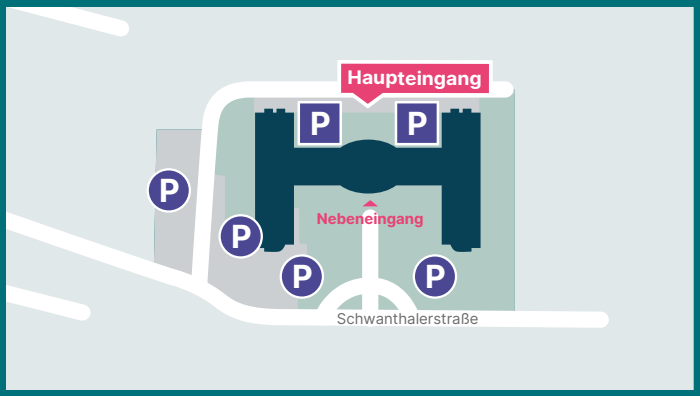
Infos & Buchung

Unsere Patientenverwaltung freut sich auf Ihren Anruf und steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Mo.–Do.: 08:00–16:00 Uhr
Fr.: 08:00–12:00 Uhr

Tel.: +49 8543 981-405
Fax: +49 8543 981-408
Org-aid-aidenbac7252@asklepios.com

Ihr Weg zu uns



ASKLEPIOS
KLINIK AIDENBACH