Ausstattung und Möglichkeiten

Unser Haus bietet mit seiner großzügigen Ausstattung, der gastfreundlichen Atmosphäre und den gemütlichen Zimmern beste Voraussetzungen, sich wohl zu fühlen und neue Kraft zu schöpfen.

Fernab vom Trubel großer Städte genießen Sie in Alsbach-Hähnlein Natur pur. Vom weiträumig angelegten Park haben Sie einen Panorama-Blick ins Rheintal.

Ihnen steht eine stilvolle Cafeteria, ein Bewegungsbad sowie Internet gegen Gebühr zur Verfügung.

Die Zimmer sind komfortabel eingerichtet und verfügen über ein eigenes Bad, Minibar, Safe und auf Wunsch auch über Telefon und Fernseher.

Wir heißen auch Begleitpersonen oder Gäste, die auf eigene Kosten eine Rehabilitation in Anspruch nehmen möchten, herzlich willkommen. Für behinderte Patienten stehen speziell eingerichtete Zimmer zur Verfügung.

Alles Wichtige für Ihren Aufenthalt erfahren Sie von unserem Team an der Rezeption.

Hier beantworten wir gerne alle Ihre Fragen.

Rezeption:
Tel: (062 57) 501-200
Fax: (06257) 501-201

Auszeichnungen

IQMP KOMPAKT
QS Reha – Qualitäts-Sicherung medizinische Rehabilitation
MRE-NETZWERK SÜDHESSEN
Mitglied im Erfolgsfaktor Familie
Qualitätskliniken.de
Reha. Macht's besser! – Eine Initiative für die Zukunft der Reha.

Kontakt

Asklepios Hirschpark Klinik
Lindenstraße 12
64665 Alsbach-Hähnlein
Tel.: (0 62 57) 501-0
empfang.alsbach@asklepios.com
www.asklepios.com/alsbach



ASKLEPIOS

Stand 7/2022



BEHANDLUNG NACH SCHULTER UND WIRBELSÄULEN-OPERATIONEN

Orthopädische Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation

ASKLEPIOS
HIRSCHPARK KLINIK

Die Asklepios Hirschpark Klinik ist eine Fachklinik für orthopädische Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation mit 157 Betten.

Die Klinik liegt an der landschaftlich reizvollen hessischen Bergstraße inmitten eines großen Parks und hat eine lange Tradition in der Anschlussheilbehandlung nach orthopädischen und chirurgischen Operationen.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung, dem interdisziplinären und ganzheitlichen Behandlungskonzept sowie dem umfassenden diagnostischen und therapeutischen Angebot bietet die Hirschpark Klinik optimale Voraussetzungen für die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.

Behandlung nach Schulter und Bandscheibenoperationen

Die Grundlage für eine erfolgreiche Therapie ist eine gründliche Diagnostik. Hier schafft ein ärztliches Aufnahmegespräch mit anschließender körperlicher Untersuchung die Basis für einen individuellen Therapieplan. Dabei berücksichtigen der Chefarzt der Klinik und sein Team den Zustand und die Leistungsfähigkeit des Patienten.

Unter dem Motto „Bewegen für ein aktives Leben“ sind die verbesserte Selbständigkeit, die Rückgewinnung verlorengegangener Leistungsfähigkeit und eine Steigerung der Lebensqualität die Ziele der Behandlung.





Es gehört zum Selbstverständnis, den Patienten über alle Maßnahmen in einem offenen Gespräch genauestens zu informieren. Auch während der Behandlung haben Ärzte, Pflegekräfte und Therapeuten Zeit, alle Fragen zu beantworten.

Das interdisziplinäre medizinische Konzept ermöglicht auch die Mitbehandlung internistischer Erkrankungen. Den ganzheitlichen Ansatz vervollständigt die Mitbehandlung von **psychosomatischen Erkrankungen oder chronischen Schmerzzuständen**.

Individuelles Therapieprogramm

Das interdisziplinäre Team aus

- Ärzten
- Pflegekräften
- Physiotherapeuten und Sportlehrern
- Ergotherapeuten
- Psychotherapeuten
- Kneipptherapeuten und Masseuren

setzt das individuelle Behandlungsprogramm gemeinsam mit den Patienten um.





Zu den **Bausteinen des Therapieprogramms** gehören neben den medizinischen Untersuchungen und der umfassenden pflegerischen Betreuung:

- **Krankengymnastik** als Einzel- oder Gruppenbehandlung: Bewegungstherapie im Wasser, therapeutisches Schwimmen, Bewegungstraining und indikationsbezogene Therapie für Wirbelsäule, den Schulter-Nackenbereich, die Gelenke, Rücken- und Gehschulung, Schulter-BewegungsStühle (CPM), Ergometertraining sowie Medizinische Trainingstherapie und Nordic-Walking

- **Physikalische Therapie:** Klassische Massagen, Bindegewebs- und Reflexzonenmassage, Elektrotherapie, Lymphdrainagen, differenzierte Kneippsehe Hydro- und Thermotherapie, Medy-Jet, Magnetfeldtherapie und Fango

- **Ergotherapie:** Funktionelle Therapie, Alltagstraining und Belastungserprobung

- **Pflegedienst:** Aktivierende Pflege, zeitgemäße Wundbehandlung, Pflegeüberleitung

- **Schmerztherapie:** Infusionen, therapeutische Lokalanästhesie, Nervenwurzelblockaden, Intraarticuläre Injektionen, Akupunktur

- **Psychotherapie und Psychosomatik:** Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Schmerzbewältigungsprogramm, Fokussierte Psychotherapie, Gestaltungstherapie

- **Ernährungsangebote:** Indikationsspezifische Kostformen, Lehrküche, Diätschulung und Kochkurse, Vorträge, Einzelberatung

- **Kreativwerkstatt:** Gedächtnistraining, Freizeitangebote