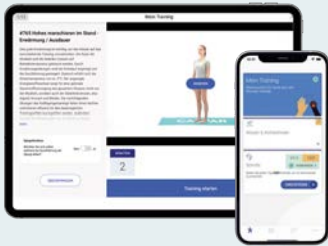


WIE FUNKTIONIERT DIE APP?

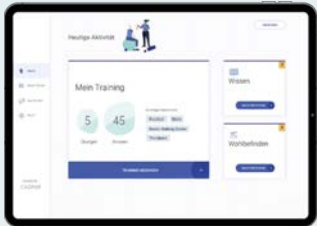


Nutzen Sie die App mit ihrer einfachen Menüführung.



Übersicht

Ihr Therapieverlauf und der Schnellzugriff auf alle Inhalte und Übungen.



Mein Training

Erläuterungen, individuelle Einstellungen sowie Videos zu Ihren Übungen und Seminaren.



Feedback/ Videochat

Ihre Therapieerfolge ansehen und diese mit Ihrem/Ihrer Therapeut:in besprechen.

SIND SIE BEREIT FÜR IHRE NACHSORGE?

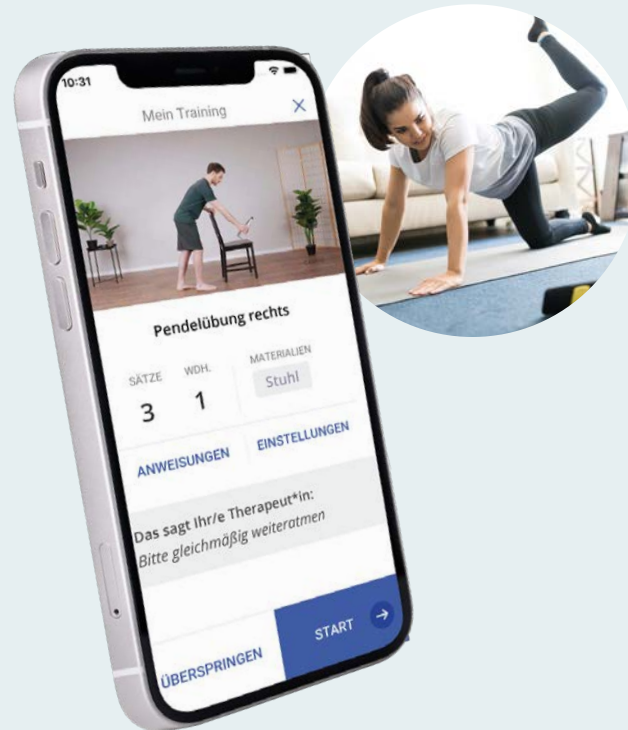


Starten Sie jetzt ein gesünderes, selbstbestimmtes Leben!



In nur 3 Schritten zu Ihrer digitalen Reha:

- 1 Sie erhalten Ihre Zugangsdaten von Ihrem Therapieteam.
- 2 Dieses erstellt Ihren persönlichen Trainingsplan.
- 3 Registrieren Sie sich mit Ihren Zugangsdaten auf **app.caspar-health.com** und starten Sie Ihre digitale Nachsorge mit Caspar.



Auszeichnungen



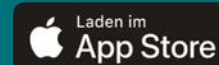
DRV Zulassung für die multimodale Tele-Reha-Nachsorge

Kontakt



Asklepios Weserbergland-Klinik GmbH
Rehabilitationszentrum für Geriatrie und Neurologie
Grüne Mühle 90 • 37671 Höxter
Tel.: +49 5271 98-0
Fax: +49 5271 98-2115
www.asklepios.com/hoexter

Hier können Sie sich die Caspar-App herunterladen



ASKLEPIOS
WESERBERGLAND-KLINIK



**REHA-NACHSORGE:
WELCHE MÖGLICHKEITEN HABE ICH?**

Patienteninformation



ASKLEPIOS
WESERBERGLAND-KLINIK

WARUM DIGITALE NACHSORGE?



Die Reha-Nachsorgeangebote der Deutschen Rentenversicherung unterstützen sie dabei, die in der medizinischen Rehabilitation erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten in Ihrem Lebensumfeld zu erproben und umzusetzen.

- Lückenlose Weiterbehandlung nach Ihrem Klinikaufenthalt
- Die Kosten übernimmt die Rentenversicherung
- Die Reha-Nachsorge findet wohnortnah und berufsbegleitend statt

Zu den Angeboten gehören:

- die Intensivierte Reha-Nachsorge (IRENA)
- die Tele-Rehabilitation (Caspar)
- die Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge (T-RENA)

SO FINDEN SIE DAS PASSENDE ANGEBOT

Bei der Suche nach Reha-Nachsorgeangeboten in Ihrer Nähe unterstützt Sie unsere Sozialberatung.



INTENSIVIERTE REHABILITATIONS-NACHSORGE (IRENA)



Die intensivierte Reha-Nachsorge kann grundsätzlich bei allen Erkrankungen angezeigt sein. Dabei werden verschiedene Leistungen wie Training, Schulung und Beratung kombiniert.

Leistungsumfang:

- 36 Behandlungseinheiten (Neurologie)

Häufigkeit:

- 1–2 x pro Woche

Zeitlicher Rahmen:

- Dauer: 90 Min./Behandlungseinheit

IRENA beginnt innerhalb von 3 Monaten nach Ende der medizinischen Rehabilitation.

Innerhalb von 12 Monaten nach dem Ende der medizinischen Rehabilitation muss IRENA abgeschlossen sein. Eine Verlängerung ist nicht möglich. IRENA wird nach einer Inaktivität von 6 Wochen abgebrochen.

Das Training findet in Gruppen statt.



TELE-REHABILITATIONSNACHSORGE (CASPAR)



Die multimodale Tele-Rehabilitationsnachsorge (Tele-Reha) wird mit der Caspar-App durchgeführt. Sie lernen die App während Ihres Aufenthalts kennen.

Leistungsumfang:

- 36 Behandlungseinheiten (Neurologie)

Zeitlicher Rahmen:

- Dauer: mindestens 90 Min. pro Woche

Die Tele-Reha beginnt innerhalb von 4 Wochen nach Ende der medizinischen Rehabilitation.

Innerhalb von 6 Monaten nach dem Ende der medizinischen Rehabilitation muss die Tele-Reha abgeschlossen sein. Eine Verlängerung ist nicht möglich. Nach einer Inaktivität von 6 Wochen wird die Nachsorge abgebrochen.

Die Tele-Reha ist zeitlich und örtlich flexibel durchführbar.



DIE VIER SÄULEN DER DIGITALEN THERAPIE



Profitieren Sie von einem gesünderen Leben.



Individuelles Training

Die Übungen werden individuell für Sie zusammengestellt und in Ihrem persönlichen Tagesplan angezeigt.



Persönliche Betreuung

Sie können jederzeit mit Ihrem Therapieteam in Kontakt bleiben. Ihr:e Therapeut:in kann so Ihre Fortschritte beobachten und Ihren Plan individuell anpassen.



Wohlbefinden und Entspannung

Inhalte zu Stressbewältigung, Entspannung und gesunder Ernährung helfen Ihnen dabei, im Alltag entspannt zu bleiben.



Wissen und praktische Tipps

Wissenswertes zum Thema Gesundheit wird Ihnen in Seminaren vermittelt. Hinzu kommen praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag.