

**Der Qualitätsvertrag Geburtshilfe –
für Sie und Ihre Bedürfnisse gemacht.**

- Besseres Geburtserleben
- Bessere Mutter-Kind-Bindung
- Höhere Stillraten
- Frühere Unterstützung bei Inkontinenz
- Frühere Unterstützung bei Wochenbettdepression
- Mehr Aufmerksamkeit für Fragen der Trauma- und Kultursensibilität
- Weniger Kaiserschnitte (außer im Notfall)
- Weniger Maßnahmen bei der Geburt
- Nutzung unseres geburtshilflichen und interdisziplinären Netzwerkes

Wir freuen uns, Sie bei Ihrer Schwangerschaft begleiten zu dürfen.

„Fühlen Sie sich bei uns sicher und gut aufgehoben. Mit Ihren Fragen, Ihren Wünschen und auch mit Ihren Sorgen. **Wir sind für Sie und Ihr Kind da – von Anfang an.**“

IHR KONTAKT FÜR FRAGEN



Włodzimierz Grobelny
Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe
Tel.: 03973 23 1165
w.grobelny@asklepios.com

Simone Hanel
leitende Hebamme
Tel.: 03973 23 1447
s.hanel@asklepios.com

Mehr Informationen zum
Qualitätsvertrag Geburtshilfe
finden Sie hier



Asklepios Klink Pasewalk
Prenzlauer Chaussee 30
17309 Pasewalk
Tel.: 03973 23 0
pasewalk@asklepios.com
www.asklepios.com/pasewalk



ASKLEPIOS
KLINIK PASEWALK

FÜR EINE GESUNDE GEBURT

Wichtige Informationen für Schwangere
zum Asklepios Qualitätsvertrag Geburtshilfe



ASKLEPIOS
KLINIK PASEWALK

Liebe werdende Eltern,

Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes stehen für uns an erster Stelle. Bisher konnten wir uns hierbei lediglich auf den Prozess der unmittelbaren Geburt und die Tage danach konzentrieren. Gemeinsam mit Ihrer Krankenkasse haben wir nun ein neues Versorgungsangebot entwickelt, mit dem wir Sie auch durch die Schwangerschaft hindurch und danach begleiten können.

Das neue Leistungsangebot „Qualitätsvertrag Geburtshilfe“ erlaubt uns, noch besser auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Ihre Wünsche und Ihre Situation einzugehen als wir es bisher konnten.

Ab der 28. Schwangerschaftswoche und in den ersten 6 Monaten nach der Geburt sind wir gemeinsam mit Ihrer Frauenärztin, Ihrem Frauenarzt und Ihrer Hebamme an Ihrer Seite.

Die Schwangerenvorsorge bei Ihrer Frauenarztpraxis wird durch die Teilnahme am Qualitätsvertrag nicht beeinflusst. Bitte nehmen Sie weiter wie üblich die Termine in der Praxis wahr.



WIR GEBEN IHNEN ZEIT

Zeit mit unserer Hebamme bei der Anmeldung
Um Ihre Wünsche, Vorstellungen und Fragen zur Geburt zu besprechen, nehmen wir uns besonders viel Zeit bei Ihrer Anmeldung. Wir möchten genau verstehen, **was Sie sich vorstellen** und hierauf eingehen. Außerdem erörtern wir die wichtigsten Aspekte rund um die Geburt.

Zeit in der Gruppensprechstunde
Wir laden Sie ein, zu unseren von Hebammen geleiteten Gruppensprechstunden mit anderen schwangeren Frauen zu kommen. Hier haben wir Zeit, um in aller Ausführlichkeit auf **wichtige Themen in und nach der Schwangerschaft** einzugehen und in der Gruppe zu diskutieren.



Geburtsmodus & Risiken



Ernährung & Bewegung



Stillen & Bonding



Versorgung & Erste Hilfe bei einem Neugeborenen



Psychische & internistische Gesundheit der Mutter (Wochenbett-depression, Inkontinenz)

Zeit für sich
Die Schwangerschaft ist eine besondere Phase in Ihrem Leben und wir möchten Sie einladen, diese Zeit noch selbstbestimmter zu erfahren und dabei die **wichtigsten Vitalwerte** stets im Blick zu haben. Hierfür erhalten Sie Zugriff auf unsere digitale Plattform zur Schwangerschaftsbegleitung.

DIGITALE HILFSMITTEL

Selbstbestimmung
Über eine speziell für Schwangere entwickelte App erhalten Sie weitere Informationen zu den Themen der Gruppensprechstunde. Zudem geben wir Ihnen verschiedene **digitale Module** an die Hand, mit denen Sie sich mental noch besser auf die Geburt und das Eltern-sein vorbereiten können.

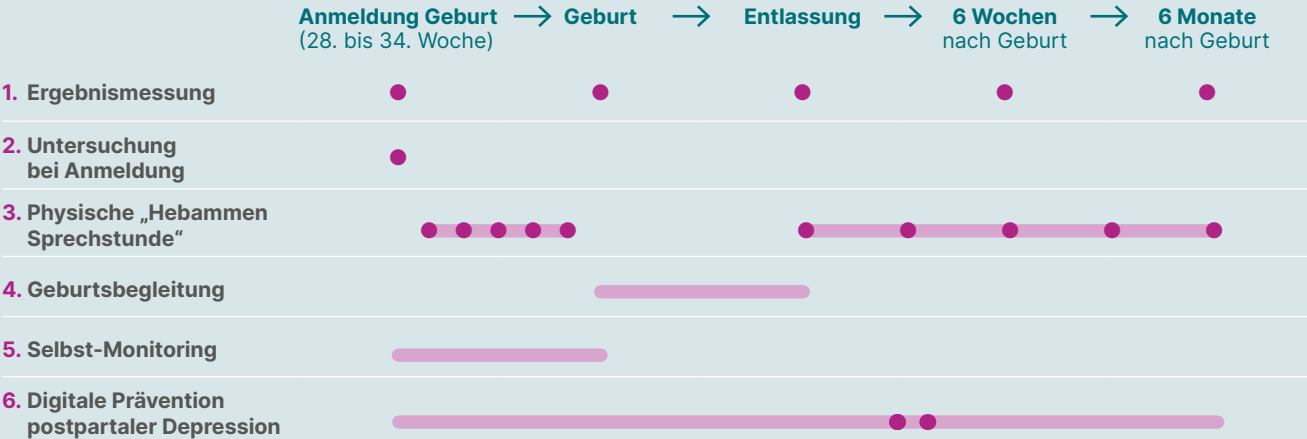
Selbstwahrnehmung
Die App bietet Ihnen auch ein **digitales Tagebuch**. Hier können Sie erfassen, was Sie bei sich selbst und Ihrem Baby bemerken und wie es Ihnen damit geht. So haben Sie alle Informationen bereit für das Gespräch mit Ihrer Hebamme und Gynäkologin/ Ihrem Gynäkologen. Zusätzlich können Sie in der App Fragen beantworten, die uns dabei helfen zu verstehen, wie es Ihnen geht und was Sie gerade brauchen.

Selbstbeobachtung
Wir geben Ihnen die Möglichkeit, die wichtigsten medizinischen Vitalwerte Ihrer Schwangerschaft selbst zu beobachten. Hierfür erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse und uns ein **Blutdruckmessgerät** geschenkt. Zusätzlich können Sie weitere Vitalwerte wie z. B. Ihren Blutzucker im Zeitverlauf erfassen. Das hilft, schwere Begleiterkrankungen frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden.

Selbsteinschätzung
Mit Hilfe von **Fragebögen** prüfen wir in regelmäßigen Abständen, wie gut die Versorgung aktuell zu Ihnen passt oder ob sie geändert werden muss.



SO BEGLEITEN WIR SIE



SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN



1. Sprechen Sie unsere Hebammen an, ob Ihre Krankenkasse am Qualitätsvertrag teilnimmt.



Hinter dem QR-Code finden Sie eine Liste der teilnehmenden Krankenkassen.



2. Informieren Sie sich, welche zusätzlichen Angebote wir in unserer Klinik für Sie bereithalten.



3. Geben Sie bei der Anmeldung zur Geburt an, dass Sie den Vertrag in Anspruch nehmen möchten.