

Gemeinsame Wege zur Gesundheit

Dialog in Harburg 2. Halbjahr 2026

Das Zentrum für seelische Gesundheit des Asklepios Klinikums Harburg und die PEER-Berater laden Sie herzlich zu den nachstehenden Veranstaltungen ein. Einmal im Monat möchten wir mit Betroffenen, Angehörigen und Behandlern ins Gespräch kommen und im Dialog gemeinsam diskutieren. Die Moderation übernimmt die PEER-Beraterin für Angehörige, Bettina von Döhren unter Beteiligung der ärztlichen/psychologischen Kolleg*innen des Zentrums für seelische Gesundheit des Asklepios Klinikums Harburg.

Themen

Veranstaltungsdatum

Wie können Menschen mit einer fragilen psychischen Gesundheit den eigenen Wahrnehmungen, Gefühlen und Realitäten trauen?

Mittwoch, 26.08.26, 17.00 - 18.30 Uhr

Welche Wechselwirkungen gibt es zwischen Medienkonsum und der psychischen Gesundheit?

Mittwoch, 16.09.26, 17.00 - 18.30 Uhr

Welche Folgen können frühere extreme Erfahrungen im weiteren Lebensverlauf haben?

Mittwoch, 07.10.26, 17.00 - 18.30 Uhr

Was erleichtert oder erschwert eine stationäre Behandlung?

Mittwoch, 11.11.26, 17.00 - 18.30 Uhr

Wie können sich Menschen trotz Ängsten und/oder Zwängen stärken, ein Selbstbewusstsein entwickeln und dadurch weniger Angst haben?

Mittwoch, 09.12.26, 17.00 - 18.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Asklepios Klinikum Harburg

Medienzentrum Saal 2 und 3 (bitte Wegweiser beachten)

Eißenborfer Pferdeweg 52

21075 Hamburg

Eintritt frei

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Anmeldung erwünscht

b.doehren@asklepios.com oder 0178 4417524

Wir behalten uns die Absage der Veranstaltung vor, bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage der Klinik: www.asklepios.com/harburg