Kontakt

Asklepios Fachklinikum Brandenburg
Psychiatrische Tagesklinik und
Institutsambulanz für Kinder
und Jugendliche
Chefarzt: Dr. Daniel Illy
Rudolf-Breitscheid-Str. 12
14482 Potsdam
www.asklepios.com/brandenburg

ASKLEPIOS
FACHKLINIKUM BRANDENBURG

SPEZIALSPRECHSTUNDE FÜR

VIDEOSPIEL-, SOCIAL-MEDIA- UND INTERNET-ABHÄNGIGKEIT

Zuviel Gaming? Zuviel Social-Media?
Wir hören euch zu!

ASKLEPIOS
FACHKLINIKUM BRANDENBURG

SPEZIALSPRECHSTUNDE FÜR VIDEOSPIEL-, SOCIAL-MEDIA- UND INTERNETABHÄNGIGKEIT

Liebe Jugendliche, liebe Kinder,

Videospiele, Social-Media und das Internet sind sicherlich auch in euren Familien große Themen und manchmal eben auch große Streitthemen.

Wieviel ist eigentlich zu viel? Wird jeder abhängig, der stundenlang am Handy oder am PC hängt? Wann und wie beginnt eine Abhängigkeit? Und wird man die wieder los? Was könnte denn tatsächlich hinter einer Internetabhängigkeit stecken?

Diesen Fragen möchten wir gerne mit euch gemeinsam auf den Grund gehen. Wenn euch euer eigener Medienkonsum bereits Probleme in der Schule, der Freizeit und in der Familie verursacht hat und ihr mindestens 14 Jahre alt seid, kommen wir gerne mit euch ins Gespräch.

Denn unser Weg ist ein anderer. Uns geht es darum, hinter die Fassade eures Videospielens oder eurer extensiven Smartphone-Nutzung zu schauen und herauszufinden, was euch wirklich bewegt. Vielleicht reicht eine gute Beratung, vielleicht benötigt ihr eine Behandlung. Wir hören euch zu. Wir finden es heraus.

Die gute Nachricht: Das Spielen selbst wird von uns nicht verteufelt, sondern aufgegriffen. Wir haben viel Verständnis fürs Spielen, schließlich spielen wir selbst gern. In gemeinsamen Gesprächen können wir mit euch und auch in der Gruppe mit anderen Jugendlichen einen maßvollen und gesunden Medienumgang erarbeiten.

Wir können euch sehr gezielt dabei unterstützen, wieder etwas mehr Struktur in euer Leben zu bringen, damit es wieder einfacher wird. Es ist mutig, sich helfen zu lassen!

Liebe Eltern,

gemeinsam mit Ihnen schauen wir uns den tatsächlichen Medienkonsum Ihres Kindes an. Sehen wir Handlungsbedarf, besprechen wir mit Ihrem Kind und Ihnen die weitere Vorgehensweise. In unserem ersten Gespräch erklären wir Ihnen und Ihrem Kind, was Sie bei uns erwarten können.

Machen Sie gerne den ersten Schritt.
Bei allen anderen begleiten wir Sie!

ANSPRECHPARTNER

Dr. med. Daniel Illy, Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Asklepios Fachklinikums Brandenburg, führt die Spezialsprechstunde durch.

Er beschäftigt sich seit 2015 mit den Themen Videospiel-, Social-Media- und Internetabhängigkeit und hat bereits drei weitere Spezialsprechstunden in Berlin gegründet.

Dr. Illy gehört heute zu den renommiertesten Experten auf diesem Fachgebiet in Deutschland.

Anmeldung bitte telefonisch unter:
Tel.: +49 331 601 506-0