



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde eine Lähmung des Gesichtsnervs festgestellt.

Zur Unterstützung Ihrer Behandlung empfehlen wir ein Eigentaining mit dieser Anleitung. Die hier gezeigten Übungen sollten Sie möglichst vor dem Spiegel durchführen. Nehmen Sie sich dafür gern dreimal täglich 5-10 Minuten Zeit, auch wenn Sie keine Bewegung der betroffenen Seite spüren.

Ihr Team der HNO

Weiterführende Informationen

www.asklepios.com/hamburg/nord/heidelberg/experten/hno/



Kontakt



Asklepios Klinik Nord - Heidelberg

Abteilung für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde,
Kopf- und Halschirurgie, Plastische Operationen
Chefarzt Dr. med. Christoph Külkens
Tangstedter Landstraße 400
22417 Hamburg
HNO.nord@asklepios.com
Tel.: +49 40 181887-3464
Fax: +49 40 181887-3372
www.asklepios.com/nord

Anfahrt



ASKLEPIOS
KLINIK NORD - HEIDBERG

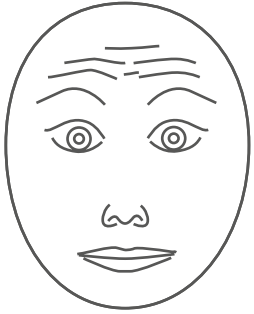


ÜBUNGSANLEITUNG FAZIALISPARESE

Patient:inneninformation HNO

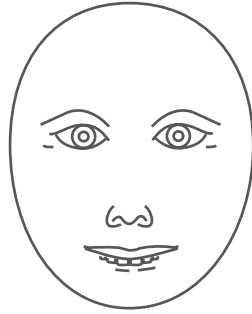


ASKLEPIOS
KLINIK NORD - HEIDBERG



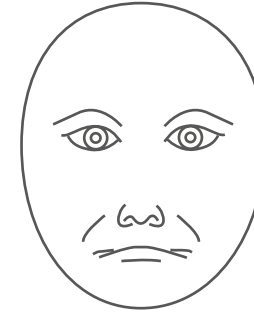
1

Augenbrauen
hochziehen



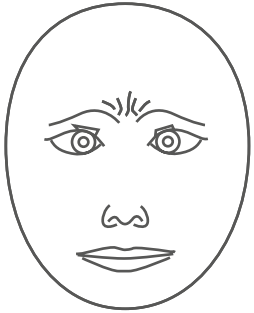
2

Obere Zähne
zeigen



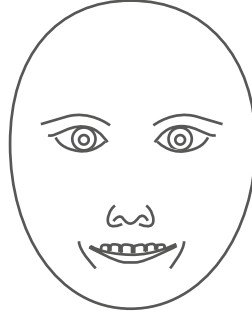
3

Oberlippe nach
innen ziehen



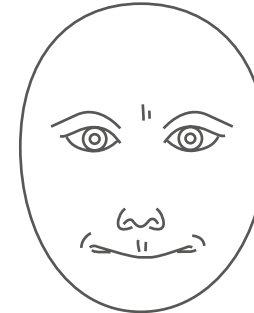
4

Augenbrauen
zusammenziehen



5

Untere Zähne
zeigen



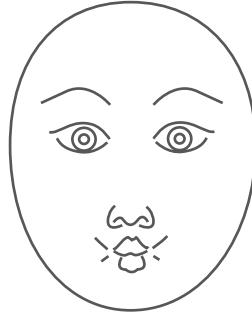
6

Unterlippe nach
innen ziehen



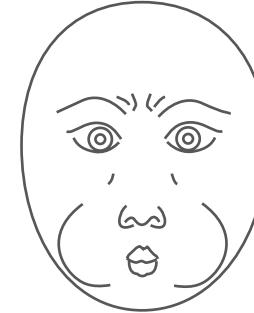
7

Beide Augen
zukneifen



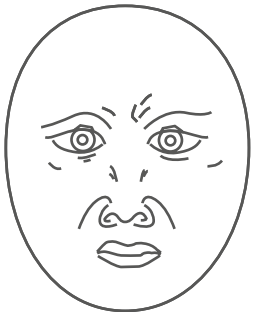
8

Mund spitz
machen



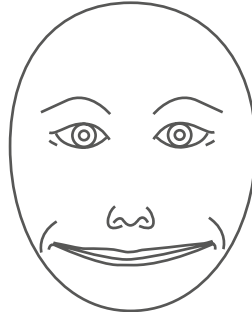
9

Wangen
aufpusten



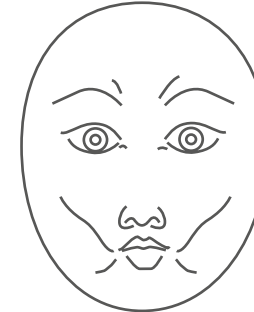
10

Nase rümpfen



11

Mund breit
ziehen



12

Wangen hohl
machen