

**17. JUNI  
2026**

**16:00 – 18:00 Uhr**

Akademie für Ärztliche Fortbildung – Ärzteakademie

# FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG ZUR WOCHEN DES SCHLAFES

Asklepios Klinik St. Georg, Hörsaal, Haus B



**ASKLEPIOS**  
KLINIK ST. GEORG



ASKLEPIOS KLINIK  
ST. GEORG

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

die obstruktive Schlafapnoe ist eine sehr häufig auftretende Erkrankung und führt bei etwa einem Viertel der Betroffenen zu den Symptomen eines nicht erholsamen Schlafes und Tagesschläfrigkeit. Die Therapie der nächtlichen Atmungsstörung bessert die Beschwerden oft, aber nicht immer. Nach den Daten der ESADA-Register Studie, die mehr als 40.000 in Europa untersuchte und behandelte Patient:innen mit Schlafapnoe umfasst, berichten etwa 28 % über noch tagsüber auftretende Müdigkeit und Schläfrigkeit. Deshalb haben wir ein Symposium zur Erkennung der Ursachen, der Diagnostik und Therapie der residualen Tagesschläfrigkeit organisiert und freuen uns, dieses in der Woche des Schlafes in der Asklepios Klinik St. Georg in Zusammenarbeit mit Prof. Meyer/HNO-Abteilung durchführen zu können.

Wir laden Sie herzlich ein, zu kommen und mit uns dieses interessante Thema zu diskutieren.

Ihr  
**Holger Hein**



**MITTWOCH, 17. JUNI 2026, 16:00 – 18:00 UHR**

## PROGRAMM

- 16:00 **Schlaflosigkeit: Ursachen, Diagnostik und Therapie**  
Dipl. Psych. S. L. Weinhold
- 16:45 **Schlaflosigkeit und obstruktive Schlafapnoe: keine gute Kombination!**  
Dr. H. Hein
- 17:30 **Get-together bei Snacks**
- 18:00 Ende der Veranstaltung

## REFERENT:INNEN

### Dr. Holger Hein

Facharzt Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin  
BAG Pneumologie/Schlafmedizin – Dr. Holger Hein/  
Olaf Borlich, Reinbek

### Dipl. Psych. Sara Lena Weinhold

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Uniklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

## ANMELDUNG

**Eine Anmeldung ist erforderlich unter:  
[anmeldung@schlafapnoe-hamburg.de](mailto:anmeldung@schlafapnoe-hamburg.de)**



Bitte bringen Sie Ihren Barcode mit, damit wir Ihre Fortbildungspunkte gutschreiben können.

Haftung: Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs, an Personen oder Sachen haftet weder der Veranstalter noch die Ärzteakademie. Teilnehmende und Begleitpersonen nehmen auf eigene Verantwortung an der Tagung und an allen begleitenden Veranstaltungen teil.

## KONTAKT


### Dr. med. Holger Hein

Anschrift der Praxis:  
Bahnhofstraße 9  
21465 Reinbek  
Tel.: +49 40 7228393  
Fax: +49 40 7228466

Anschrift des Schlaflabors:

**Asklepios Klinik St. Georg**  
Lohmühlenstraße 5  
20099 Hamburg  
Tel.: +49 40 78104771

## ORGANISATION UND WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

-  **Akademie für Ärztliche Fortbildung – Ärzteakademie**  
Claudia Claußen  
Tel.: +49 1514 2401875  
aerzteakademie@asklepios.com

## VERANSTALTUNGSORT

-  **Asklepios Klinik St. Georg**  
Hörsaal  
Haus B (Seiteneingang benutzen)  
Lohmühlenstraße 5  
20099 Hamburg

## WIR DANKEN FÜR DIE FREUNDLICHE UNTERSTÜTZUNG

angefragt



..... FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG ZUR WOCHE DES SCHLAFES .....

Transparenz: Die Mitgliedsunternehmen der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e. V.“ (FSA) haben zur Schaffung von mehr Transparenz den FSA-Kodex enger gefasst. Zukünftig sind Kongressveranstalter verpflichtet, potenzielle Teilnehmende von Kongressen bereits im Vorfeld der Veranstaltung über Umfang und Bedingungen der Unterstützung der Arzneimittelindustrie zu informieren. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Sponsorings der beteiligten Arzneimittelfirmen für Standaufstellung und Auslage Werbematerialien etc.:

