



STÄB PSYCHOTHERAPIE

Infos über die stationsäquivalente
psychotherapeutische Behandlung (StäB)
im häuslichen Umfeld



ASKLEPIOS
PSYCHIATRIE NIEDERSACHSEN

Die aufsuchende Behandlung (StäB) bietet Patient:innen eine Behandlung im gewohnten heimischen Umfeld. Die StäB kann unter anderem in folgenden Fällen eine geeignete Behandlungsform sein:

- bei schweren Angst- oder Zwangsstörungen sowie Sozialphobien
- bei ausgeprägtem Vermeidungsverhalten
- bei eingeschränkter Mobilität
- bei familiären oder beruflichen Verpflichtungen
- bei fehlender Möglichkeit, das Zuhause zu verlassen
- bei Müttern/Vätern mit kleinen Kindern
- bei Personen, die Angehörige pflegen
- bei postpartaler Depression

WIE ERFOLGT DIE PSYCHOTHERAPIE?

Als Online-Psychotherapie über eine **datensichere Video-plattform** – durchgeführt von **Psychotherapeut:innen oder Ärztinnen und Ärzten**.

Ergänzt um:

- digitale Therapieprogramme (z. B. Psychoedukation)
- enge Abstimmung mit dem behandelnden StäB-Team

Voraussetzungen für StäB sind **eine stabile Internet-Verbindung, geeignete Endgeräte** (PC, Laptop, Tablet) und **Privatsphäre** im Zuhause der Patient:innen.

VORTEILE FÜR PATIENT:INNEN:

- Therapie im vertrauten Umfeld
- Keine räumliche stationäre Aufnahme im Krankenhaus notwendig
- Hohe therapeutische Intensität
- Feste Ansprechperson
- Datenschutz und Vertraulichkeit



Interesse oder Fragen?

Gerne berät das StäB-Team zu Indikation und Ablauf:

Tel: +49 551 402-2244

(Telefonzeiten: Mo–Fr von 10–13 Uhr)