

Wichtige Hinweise für Ihre Wanderung

Liebe Patientinnen und Patienten,

bitte beachten Sie folgende Hinweise für Ihre Sicherheit und ein gutes Miteinander:

1. Sicherheit geht vor

- Bleiben Sie auf den ausgeschilderten Wegen
- Achten Sie auf unebene Stellen und Wurzeln
- Nutzen Sie festes Schuhwerk

2. Eigene Belastung einschätzen

- Wählen Sie eine Strecke entsprechend Ihrer körperlichen Verfassung
- Legen Sie bei Bedarf Pausen ein
- Brechen Sie die Wanderung ab, wenn Sie sich unwohl fühlen

3. Rücksicht auf Natur und Mitmenschen

- Bitte hinterlassen Sie keinen Müll im Wald
- Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Tiere, Pflanzen und andere Spaziergänger

4. Nicht allein bei Unsicherheit

- Gehen Sie bei gesundheitlichen Beschwerden oder Unsicherheit in Begleitung

5. Notfall

- Im Notfall wenden Sie sich bitte an den **Notruf 112**
- Sagen Sie dem Rettungsdienst, dass er Sie orten soll, falls Sie Ihren genauen Standort nicht kennen.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame und stärkende Zeit in der Natur!

Zertifizierungen



MS-Rehabilitationszentrum
nach den Vergabekriterien der
DMSG, Bundesverband e.V.

Anmeldung und Kontakt



Asklepios Weserbergland-Klinik
Grüne Mühle 90 | 37671 Hörter
Tel.: (0 52 71) 98-0 | Fax: 98-21 15
rezeption.hoexter@asklepios.com

www.asklepios.com/hoexter

So finden Sie uns

Ihr direkter Link zum voreingestellten
Routenplaner von Google Maps:

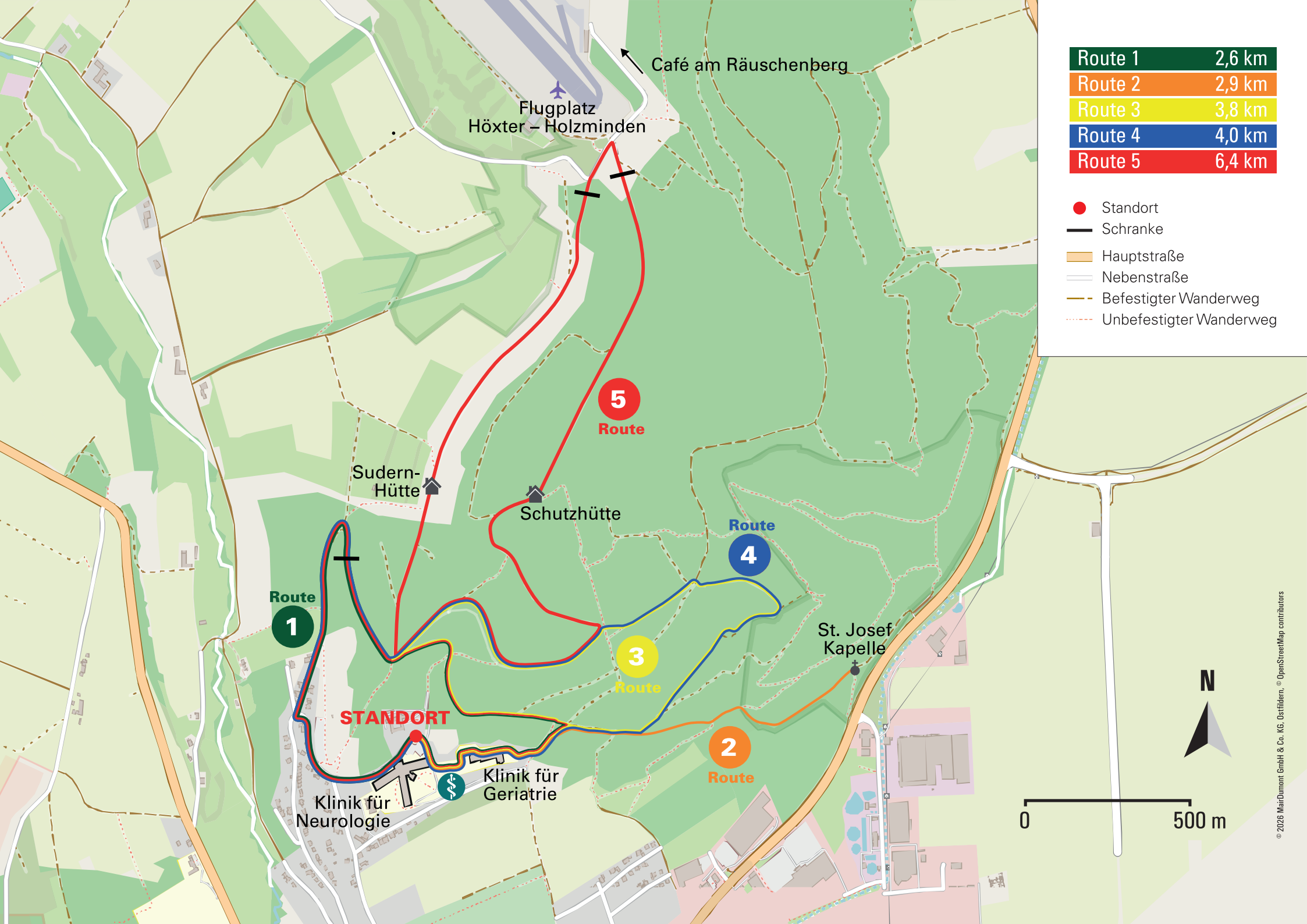


connect Healthcare



WANDERN & ERHOLEN IN DER NATUR

Wanderwege rund um die Klinik



Route 1	2,6 km
Route 2	2,9 km
Route 3	3,8 km
Route 4	4,0 km
Route 5	6,4 km

- Standort
- Schranke
- Hauptstraße
- Nebenstraße
- Befestigter Wanderweg
- Unbefestigter Wanderweg