

Vom Spitzensport lernen

Leistungsfähigkeit
steigern ohne Überlastungen
oder Übertraining

Mittwoch, 6. Juni 2018
17:00–19:00 Uhr

**Die gemeinsame Informationsveranstaltung der
Hamburger Asklepios Kliniken zu Gesundheitsthemen**

Liebe Sport-Interessierte, Freizeitathleten und Treppchenanwärter, seit mehr als acht Jahren ist Asklepios nun exklusiver Hauptsponsor des Olympiastützpunktes Hamburg/Schleswig-Holstein und trägt so maßgeblich zur qualitativ hochwertigen (trainingswissenschaftlichen, physiotherapeutischen, sportmedizinischen und ernährungswissenschaftlichen) Betreuung von Leistungssportlern bei.

Nach der ersten sehr erfolgreichen Veranstaltung stehen Sie als Freizeitsportler erneut im Mittelpunkt. In drei Vorträgen sprechen wir das Thema Überlastungen und Übertraining aus drei verschiedenen Perspektiven an und geben Antworten, wie Sie dennoch Ihre Leistungsfähigkeit steigern können. Nutzen Sie die Möglichkeit, vom Wissen der Spezialisten zu profitieren!

Referenten:



Michael Ehnert

Leiter Institut für Sportmedizin & Prävention
Asklepios Klinik St. Georg



Hauke Meyer-Koop

Athletiktrainer Olympiastützpunkt
Hamburg / Schleswig -Holstein



Franziska Albrecht

Sportwissenschaftlerin, Institut für Sportmedizin
& Prävention Asklepios Klinik St. Georg

Schauen Sie vorbei und werden Sie Teil der Active City!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung: 040 181882-6633

Asklepios Klinik St. Georg

Kongresszentrum „Georgie“ c/o Asklepios Klinik St. Georg, Haus W
Lohmühlenstraße 5 ▪ 20099 Hamburg

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Buslinien 35 und 36 oder U1 Haltestelle Lohmühlenstraße
- Buslinien 6 und 37 Haltestelle Krankenhaus St. Georg

