



Rapskäfer-Plage an der Ostsee
In Grömitz ärgern die kleinen Tierchen die Strand-Urlauber. | Seite 11

MOIN MOIN



VON BRIGITTE FOKUHL

Kruut un Röben

Wi hebt dree Goorns, een Vöddergoorn, een Middelgoorn un een Achtergoorn. In'n Vöddergoorn wasst Rosen un Flederbüsch. Wat noch wasst, hebt wi nich plant. In'n Achtergoorn, dor hebt wi – egenlich – Rasen. Dat kannst' in'n Ogenblick aver blots raden. Allens is verdorrt. De Kasbeernboom (Schattenmorellen) smitt allens af, wat sik an'n Boom nich hollen kann. He hett sowieso in dit Joahr de „Monilia“ (Spitzendürre). Villich reekt dat för ene Supp, wenn wi Glück hebt. Aver in't leste Joahr hett he dragen. Dor kemen wi gor nich gegenan. Un dorüm hebt wi an Frünen un Navers wat verschenkt. In'n Keller is noog Vorraat. Interessant is dat in'n Middelgoorn. Dor dörf allens so wassen as dat Lust hett. Dat Wildkruut (fröher Unkruut) breedt sik ut un unse schönen Rosen in alle Klören un Sorten, de findt dat dor ok schön. Is allens too dröög? ... Vun wegen! Dat Grööntüüg höllt de Sünn vun de Eer trüch un bedeckt allens. Dorvun profiteert de Rosen un de lütte Appelboom. Nix wart bi uns begaten. Bit up ene Utnahm: de Erdbeeren (Senga Sengana) in't Hoochbeet in'n Achtergoorn, de wart düchdig begaten. Un se bedankt sik dormit, dat wi uns nu jeedeen Dag ene lütte Mahltiet dorvun gönnen köönt. Un dat nimmt to. Ansünsten freit wi uns, wat bi uns so brummt un summt, krabbelt un fladdert, vörn, achtern un in de Mitt.

IN KÜRZE

Weißes Dinner auf dem Markt

BAD SCHWARTAU. Der Marktplatz von Bad Schwartau wird am heutigen Sonnabend, 1. Juli, zu einer stimmungsvollen Piazza. Der Gemeinnützigen Gemeinnützige Bürgerverein organisiert wieder ein Weißes Dinner. Ab 18 Uhr wird dann auf dem Marktplatz gemeinsam in weißer Kleidung gespeist, getrunken und in einer besonderen Atmosphäre gefeiert. Wer bei dem stilvollen Abend mit dabei sein möchte, sollte einen gut gefüllter Picknickkorb sowie Tische und Stühle mitbringen. Jeder Teilnehmer kann seinen eigenen Tisch dekorieren. Zusätzlich können Tische und Stühle auch von einem Anbieter vor Ort, für den Abend gemietet werden. Musikalisch begleitet wird der Abend von dem „Art Deco Trio“ aus Lübeck.

WETTER

Höchsttemperatur: 18°
Tiefsttemperatur: 14°
Wind: 3
Abkühlung zum Wochenende.



Arne Reißmann versucht sich im Bogenschießen, Andreas Ferner (links) gibt ihm Tipps.

FOTOS: SEBASTIAN PREY

Was im Kurpark alles möglich ist

Action beim Gesundheitstag der Asklepios-Klinik – Auch Besucher des Parks können mit SUPs auf den See

VON SEBASTIAN PREY

BAD SCHWARTAU. Von wegen langweilig: Im Bad Schwartauer Kurpark ist einiges möglich – allemal wenn die Asklepios Klinik ihren Gesundheitstag für die 250 Mitarbeiter veranstaltet. Denn dann verwandelt sich der Erholungsort zu einem Platz für Sport-Liebhaber. Veranstaltet wird das Event von Jessica Lange und Uwe Wilts. Beobachtet wurde das bunte Treiben von jeder Menge Passanten, die nicht schlecht staunten.

Denn Programm gab es nicht nur auf der Grünfläche, sondern auch auf dem Kurparksee. Die Mitarbeiter hatten die Möglichkeit, Standup-Paddling auszuprobieren. „Das habe ich erst einmal gemacht auf dem Pönitzer See gemacht, aber das ist schon verdammt lang her“, sagte Physiotherapeutin Anna Lange. Dass sie möglicherweise den Kurparksee nun auch mal von seiner nassen Seite kennenlernt, hat die sportliche

Frau selbstverständlich mit eingepreist. „Keine Sorge, das Wasser hat bestimmt 23 Grad“, teilte Erhard Görlich mit. Der pensionierte GaM-Sportlehrer übernahm die SUP-Einführung. Mit Erfolg, denn zumindest auf den ersten Metern blieben alle auf dem Brett.

Golf-Dart und Bogenschießen

Scharf geschossen wurde unterdessen an zwei Stationen an Land. Auf einem abgesperrten Areal am ehemaligen Thermenbecken hantierte Physiotherapeut Arne Reißmann mit Pfeil und Bogen. Aus rund zehn Meter Entfernung schoss er auf Zielscheiben. „Das wollte ich schon immer mal ausprobieren. Es bringt wirklich viel Spaß“, sagte Reißmann, der schnell den Bogen raus hatte.

„Das sieht wirklich gut aus“, lobte Physio-Kollege Andreas Ferner, der als passionierter Bogenschütze ent-

sprechende Tipps gab. Konzentration war unterdessen auch auf der Kurpark-Wiese gefragt. Dort lud eine riesige aufblasbare Dartscheibe zum Golfen ein. Da konnte auch Sauna-Pur-Leiterin Maren Bösel nicht einfach dran vorbeigehen. Die Hobbygolferin punktete sofort mit einer doppelten 20.

Zum Gesundheitstag gab es zudem Akrobatik-, Meditations- sowie Entspannungsangebote. Bei Sport- und Gymnastiklehrerin Johanna Völcckner standen aber auch schweißtreibende Kraft-, Muskel- und Koordinationsübungen auf dem Programm. Zur Stärkung und Erfahrungsaustausch trafen sich alle Gesundheitstag-Teilnehmer anschließend zum gemeinsamen Grillen.

GaM stellte sechs SUPs zur Verfügung

„Es ging hier in erster Linie um Bewegung und Entspannung. Der Gesundheitstag hat aber



SUP-Fahren auf dem Kurparksee – auch das ist erlaubt.

noch einen anderen Vorteil. Es tut uns allen gut, dass wir uns mal anders begegnen und nicht nur bei der Arbeit“, sagte Asklepios-Standortgeschäftsführer Stefan Meiser, der sich nicht nur bei Görlich für die Unterstützung bedankte. So stellte das Gymnasium am Mühlenberg (GaM) ihre SUPs für den Gesundheitstag zur Verfügung. „Das ist wirklich eine schöne Kooperation, die wir da haben.“

Für die Aktionen an Land oder zu Wasser waren übrigens keine weiteren Genehmigungen erforderlich. Ord-

„Auf den Grünflächen sind erst einmal grundsätzlich alle Spiele erlaubt – ob Schweden-Schach, Frisbee oder Fußball.“

Dennis Wiese, Ordnungsamtsleiter

nungsamtsleiter Dennis Wiese: „Auf den Grünflächen sind erst einmal grundsätzlich alle Spiele erlaubt – ob Schweden-Schach, Frisbee oder Fußball. Letzteres aber bitte ohne Stolenschuhe.“

Da der Kurpark in erster Linie der Erholung diene, seien aber auch alle Nutzer zur Rücksichtnahme verpflichtet. „Niemand sollte durch überlautes Verhalten andere Besucher stören“, sagt Wiese, der auch Wassersportaktivitäten auf dem Kurparksee entspannt sieht. „Ob der vielen Pflanzen dort wird der Kurparksee sicherlich kein großer Anziehungspunkt für Wassersportler werden.“

BESTATTUNGEN BEUCK

Inhaber: Rainer Hopp

*Bestattungsvorsorge
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Überführungen*

Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Rainer Hopp

Felix Steiner

23611 Bad Schwartau, Rantzauallee 59
Tel.: 04 51 / 2 17 28

BESTATTER
vom Handwerk geprüft

Exklusive Mein Schiff®

Kreuzfahrt-Kombinationsreisen

7 Nächte Kreuzfahrt Mein Schiff 1 Kanaren mit Madeira & 7 Nächte Gran Canaria
Flug nach Gran Canaria und zurück, 7 Nächte an Bord der Mein Schiff 1 mit den Premium-Inklusivleistungen in der gebuchten Kabinenkategorie, Trinkgelder und deutsche Bordreiseleitung, 7 Nächte im gebuchten Hotel auf Gran Canaria, alle Transfers
Kreuzfahrten-Experten-Preis: ab 1.749,- p.P.

	Innenkabine	Außenkabine	Balkonkabine
29.10.-12.11.23 4-Sterne allsun Esplendido/ AI 5-Sterne Villa del Conde /HP	ab € 2.399,- p.P. ab € 2.899,- p.P.	ab € 2.599,- p.P. ab € 3.099,- p.P.	ab € 2.799,- p.P. ab € 3.299,- p.P.
07.01.-21.01.24 4-Sterne allsun Esplendido / AI 5-Sterne Villa del Conde /HP	ab € 1.749,- p.P. ab € 2.149,- p.P.	ab € 1.849,- p.P. ab € 2.249,- p.P.	ab € 1.949,- p.P. ab € 2.399,- p.P.

Weihnachtsreise 4 Nächte Gran Canaria & 10 Nächte Kreuzfahrt Mein Schiff 1 Gran Canaria nach Mallorca
Flug nach Gran Canaria & von Mallorca, 4 Nächte im gebuchten Hotel auf Gran Canaria, 10 Nächte an Bord der Mein Schiff 1 mit den Premium Inklusivleistungen in der gebuchten Kabinenkategorie, Trinkgelder und deutsche Bordreiseleitung, alle Transfers
Kreuzfahrten-Experten-Preis: 1.799,- p.P.

	Innenkabine	Außenkabine	Balkonkabine
13.12.-27.12.23 4-Sterne allsun Esplendido / AI oder 4-Sterne Don Gregory by Dunas /HP	ab € 1.799,- p.P.	ab € 1.999,- p.P.	ab € 2.199,- p.P.

Silvesterreise 11 Nächte Kreuzfahrt Mein Schiff 1 von Mallorca nach Gran Canaria & 5 Nächte Gran Canaria
Flug nach Mallorca & von Gran Canaria, 11 Nächte an Bord der Mein Schiff 1 mit den Premium Inklusivleistungen in der gebuchten Kabinenkategorie, Trinkgelder und deutsche Bordreiseleitung, 5 Nächte im gebuchten Hotel auf Gran Canaria, alle Transfers
Kreuzfahrten-Experten-Preis: ab 3.099,- p.P.

	Innenkabine	Außenkabine	Balkonkabine
27.12.23-12.01.24 4-Sterne allsun Esplendido / AI oder 4-Sterne Don Gregory by Dunas /HP	ab € 3.099,- p.P.	ab € 3.399,- p.P.	ab € 3.799,- p.P.

Veranstalter: Tierramare GmbH, Ophofstr. 3, 45894 Gelsenkirchen

KREUZFAHRTEN EXPERTEN.DE

... am Meer.

www.KreuzfahrtenExperten.de

Reisebüro Becker
Inh. Karina Oldekop-Becker
Schlamerstr. 27
23774 Heiligenhafen

Informationen & Buchung: 24 Stunden/7 Tage
Telefonische Beratungen:
☎ 04362/900 566

Mo-Fr: 08.00 - 19.00 Uhr
Sa: 09.00 - 16.00 Uhr
So: 10.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00-18.00 Uhr
Sa. 09.00-13.00 Uhr

412752601_011022

407876701_011023