



### Kursleitung

Frau Renate Bruhn

### Medizinisch-fachliche Leitung

Herr Dr. Clauspeter Pfad  
(Facharzt für Anästhesiologie und spezielle Schmerztherapie, Oberarzt der Anästhesie und operativen Intensivmedizin in der Asklepios Klinik Altona)

### Dauer

6 Tage

### Termine und Uhrzeit

06.02.–11.02.2012

07.05.–12.05.2012

29.10.–03.11.2012

Täglich 8:30–17:00 Uhr

### Kursgebühren

650,- €

### Freiwillige Registrierung

Beruflich Pflegende erhalten  
für die Teilnahme 18 Punkte.



Identnummer: 20090822

### Veranstalter/Ansprechpartner/Anmeldung

#### Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsberufe mit Ärzteakademie

Bereich Fortbildung

Lisa Thormann

Eiffestraße 664b

20537 Hamburg

Tel.: (0 40) 18 18 84 26 51

Fax: (0 40) 18 18 84 26 99

[l.thormann@asklepios.com](mailto:l.thormann@asklepios.com)

Weitere Informationen zu unserem Programm finden Sie  
auf unserer Website unter

[www.asklepios.de/bzg](http://www.asklepios.de/bzg)



Gemeinsam für Gesundheit [www.asklepios.com](http://www.asklepios.com)



BZG

# Fortbildung zur Pain-Nurse

Schmerzmanagement in der Pflege



Bildungszentrum für Gesundheitsberufe  
Hamburg



## Schmerzmanagement in der Pflege

„Schmerz hat nur einen Freund und das ist der Tod“, so charakterisierte Emily Dickinson den Schmerz. Schmerz ist eine universelle persönliche Erfahrung, die sich durch ein gewaltiges Intensitätsspektrum auszeichnet.

In Deutschland leiden viele Menschen an chronischen Schmerzen. Oftmals mehrere Jahre, bevor sie, wenn überhaupt, eine adäquate Therapie erhalten (Ground, 2002). Unabhängig von der Schmerzform erleidet die Hälfte der Krankenhauspatienten Schmerzen und mindestens ein Drittel der Schmerzpatienten beschreibt die erlittenen Schmerzen als stark (Deprez et al. 1999).

Durch eine angemessene, den Erkenntnissen der modernen Analgesie entsprechende Schmerztherapie können vielen Menschen starke Schmerzen erspart bleiben. Die Pflegefachkraft ist durch die Nähe zum Patienten in der Schmerzwahrnehmung und in der Durchführung schmerztherapeutischer Maßnahmen besonders gefordert.

Daher ist es zwingend notwendig, dass Pflegefachkräfte spezifische Kenntnisse im Bereich Schmerzmanagement erwerben.

## Zielsetzung

- Erweiterung und Spezialisierung der Pflegefachkompetenz zur Pain-Nurse
- Professionalität und Sicherheit im Umgang mit Schmerzpatientinnen/-patienten
- Befähigung zum Aufbau eines Schmerzmanagements in Ihrer Einrichtung

## Inhalt

- Grundlagen – Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes – Schmerzarten
- Expertenstandard Schmerz des DNQP
- Schmerzerhebung, -messung, -dokumentation
- Psychologische Aspekte des Schmerzes
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Postoperative Schmerztherapie
- Invasive Schmerztherapie
- Nichtmedikamentöse Therapieverfahren
- Chronische nicht tumorbedingte Schmerzsyndrome
- Wundschmerz – akut und chronisch
- Schmerztherapie bei alten Menschen
- Schmerztherapie bei Kindern
- Patientenedukation: Informieren - Beraten - Anleiten
- Interdisziplinäres Konzept zum Aufbau eines Schmerzmanagements in Ihrer Einrichtung

## Zielgruppe

Gesundheits- und Krankenpfleger/innen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen oder Altenpfleger/innen.

## Voraussetzungen/Anforderungen

Abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in oder Altenpfleger/in.

## Abschluss/Prüfung

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer/innen eine detaillierte Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme.